

M A J 2 0 2 5

BLÅ KORS BLADET

NIELS BLEV HJEMME FRA SKOLE:

”JEG TÆNKTE
MEGET PÅ
MIN FAR”

LÆS MERE PÅ SIDE 4-5

BARNETS BLÅ HUS // STJERNESTUNDER // FRIVILLIG I FAMILIENETVÆRKET



MODET TIL AT FINDE NYE VEJE

AF: MORTEN SKOV MOGENSEN // FOTO: JENS PETER ENGEDAL

LEDER



MORTEN SKOV MOGENSEN
GENERALSEKRETÆR
I BLÅ KORS DANMARK

I Blå Kors har vi altid været drevet af en stærk vilje til at lytte, lære og handle. Vi ved, at samfundet forandrer sig, og at nye behov opstår. Derfor skal vi hele tiden være nysgerrige og opmærksomme på de mennesker, der har brug for hjælp – og finde nye veje til at støtte dem.

Når vi udvikler indsatser, er de ikke grebet ud af den blå luft. Vi reagerer

på virkelige behov. Barnets Blå Hus, Stjernestunder og vores økonomiske rådgivning er eksempler på, hvordan vi gennem årene har reageret på tidens behov og udviklet sociale tilbud, der giver mennesker håb og handlekraft.

109.000 børn i Danmark vokser op med en forælder, der har et alkoholproblem. Derfor åbnede vi for 12 år siden det første Barnets Blå Hus, hvor børn fra hjem med alkohol- og stofmisbrug kan blive mødt med behandling og forståelse. En af dem er Niels, som I kan læse om i dette blad, der fandt ud af, at hans fysiske ubehag i virkeligheden skyldtes noget helt andet.

I Blå Kors fylder vi ud i mellemrummene – vi handler dér, hvor der mangler løsninger. Det kræver, at vi er modige, lydhøre og villige til at prøve nyt. Vi skal hele tiden spørge os selv: Hvad er næste skridt? Hvor kan vi gøre en forskel?

Stjernestunder, som i 2024 havde rekordmange deltagere, opstod i kølvandet på mange års erfaring med at drive ferielejre. Vi oplevede, hvordan børn og unge fra familier i udsatte livssitua-

tioner havde brug for noget mere. Nu deltager mere end 300 børn og unge i et fællesskab, der giver dem gode oplevelser hele året.

Et andet eksempel er vores økonomiske rådgivning, der hjælper mennesker med at få overblik og overskud til at håndtere deres økonomi. Vi ved, at økonomiske problemer ofte er tæt forbundet med sociale udfordringer. Det er bevidstheden om, at vi er nødt til at tage hånd om alt det, der tynger, for at skabe varige forandringer.

Vi udvikler løbende nye initiativer, der skal hjælpe dér, hvor støtten mangler. Social innovation er en nødvendighed. Det er dét, der gør, at vi kan række ud og møde mennesker, der har brug for os. Og det er dét, der sikrer, at vi også i fremtiden kan skabe nye muligheder for dem, der står udenfor fællesskabet. ■■

BLÅ KORS DANMARK
Tlf: 86 81 15 00

bkd@blaakors.dk
www.blaakors.dk

JYSKE BANK
7138-0001011338

REDAKTØR // Eva Hindby
REDAKTION // Mette Ankerstjerne Christiansen og Anette Helligsø
GENERALSEKRETÆR // Morten Skov Mogensen
KOMMUNIKATIONSCHEF // Thomas Røddik (ansvarshavende)
LANDSFORMAND // Dan K. Månsson
FORSIDEFOTO // Jens Peter Engedal
LAYOUT // Marianne Elmose Munk
TRYK // Dantryk

**DU KAN GØRE EN FORSKEL
OG STØTTE VORES ARBEJDE:**



ANERKENDELSE TIL BLÅ KORS' ØKONOMISKE RÅDGIVNING: SUSANNE FIK HJÆLP TIL AT KOMME UD AF KÆMPEGÆLD



Blå Kors Danmarks økonomiske rådgivning har opnået akkreditering fra RådgivningsDanmark. Det er en vigtig anerkendelse af den uvurderlige hjælp, som de frivillige økonomiske rådgivere yder til mennesker, der har mistet overblikket over deres økonomi.

I begyndelsen var det grænseoverskridende for Susanne at tage imod tilbudet om økonomisk rådgivning. Hun havde ikke lyst til, at andre skulle se hende som en, der ikke har styr på sin økonomi.

I dag er hun glad for, at hun trodsede bekymringerne om, hvad andre skulle tænke om hende og fik økonomisk rådgivning i Barnets Blå Hus Vesthimmerland. Rådgivningen har ændret hendes liv markant.

"Jeg havde det ad helvedes til, inden jeg fik hjælp. Jeg lå søvnløs om natten, blev psykisk syg, græd og kunne næsten ikke være i mig selv," fortæller Susanne og fortsætter:

"Jeg ved ikke, hvor jeg ville have været i dag uden hjælpen. Jeg kan ikke takke rådgiverne nok. Jeg har fået ro og er blevet glad igen."

Kvalitetsstempel til økonomisk rådgivning

Ved første rådgivningsmøde mødte Susanne op med en bærepose fyldt med uåbnede kuverter. Hun kunne ikke selv overskue at åbne dem, så det sørgede

Søren, økonomisk rådgiver i Barnets Blå Hus Vesthimmerland, for. Alt blev sorteret, og han skabte et overblik over hendes gæld. Susanne skyldte 1,7 mio. kr.

"Min eksmand drak pengene op og optog gæld i mit navn uden min viden. Han lod vores hus gå på tvangsauktion, og sidst på måneden måtte vi optage lån for at få mad på bordet til vores tre børn," fortæller hun.

Med hjælp fra Blå Kors' økonomiske rådgivning fik Susanne søgt og bevilget gældssanering. Nu kan hun se frem til at være gældfri den 1. februar 2026.

"Før jeg mødte min eksmand, havde jeg aldrig haft gæld, og jeg skal aldrig have gæld igen," siger Susanne med lettelse.

Akkrediteringen af Blå Kors' økonomiske rådgivning er et kvalitetsstempel, der viser, at rådgivningen lever op til fælles branchestandarder. Alle frivillige rådgivere har relevante faglige erfaringer med fra deres arbejdsliv eller andre sammenhænge, og de gennemgår en rådgiveruddannelse. Det betyder, at alle, der søger hjælp, bliver mødt med

rette hjælp og rådgivning.

"Akkrediteringen fra RådgivningsDanmark er en vigtig anerkendelse af vores arbejde, og den giver både vores brugere og frivillige en tryghed i, at rådgivningen lever op til kvalitetsstandarder," siger Karen Klemmed Hviid, projektleder for Blå Kors' økonomiske rådgivning og fortsætter:

"For os i Blå Kors er det afgørende at tilbyde denne form for hjælp, fordi vi ser, hvor stor en forskel det gør for mennesker, der er fanget i økonomiske problemer. Når vi kan hjælpe dem med at få overblik og finde løsninger, giver det ikke bare økonomisk lettelse – det skaber også ro, håb og en ny start i livet."

Ud over Barnets Blå Hus Vesthimmerland tilbyder Blå Kors økonomisk rådgivning i tilknytning til Blå Kors Pensionat Herning og Kirkernes Sociale Arbejde i Silkeborg. ■■

Susanne er et opdigtet navn. Redaktionen er bekendt med Susannes rigtige navn. ■■



NIELS BLEV HJEMME FRA SKOLE: "JEG TÆNKTE MEGET PÅ MIN FAR"

Over 300 børn fik i 2024 hjælp i Barnets Blå Hus, som hjælper børn fra familier med alkohol- og stofmisbrug. For 13-årige Niels har et terapiforløb været medvirkende til, at han nu igen kommer afsted i skole og ikke længere føler sig syg.

Da Niels for to år siden flyttede fra Vestfyn til Vejle med sin mor og bror, var det begyndelsen på et nyt kapitel med en dagligdag tættere på familie og venner.

I forbindelse med flytningen besluttede Niels sig for at afbryde kontakten til sin far. Siden forældrenes skilsmisse, da han var fire år gammel, havde det været meget svingende, hvor meget de havde set til hinanden.

I Vejle skulle Niels starte i en ny skole. Han faldt egentlig godt til og fik gode klassekammerater, men efter tre måneder skete der noget.

Morgenerne blev til mareridt. Niels havde det dårligt næsten hver morgen, når han vågnede, og bare det at stå ud af sengen, børste tænder og spise morgenmad var uoverskuelige gøremål.

"Jeg havde det ret skidt. Mine symptomer var meget fysiske. Jeg var svimmel

og fik kvalme, så jeg havde ikke lyst til at tage af sted," fortæller Niels.

Han blev undersøgt ved lægen ad flere omgange. Der blev taget glasvis af blodprøver med mistanke om diabetes og blodmangel, men ingen af delene skulle vise sig at forklare Niels' symptomer. Svaret skulle findes et helt andet sted.

"Jeg tænkte meget på min far, som er alkoholiker, og så fik jeg det skidt. Det gjorde, at jeg troede, jeg var syg," forklarer han.

Skolen viste vej til hjælp

På grund af kvalme og svimmelhed måtte Niels ofte blive hjemme fra skole. I løbet af kort tid steg hans fravær så markant, at skolen indkaldte hans mor, Dorte, til en samtale.

"I den samtale siger de, at de jo har hørt om vores fortid, som jeg har været åben om, så de vidste, hvad vi kom med af

bagage," siger Dorte og refererer til sin eksmands alkoholmisbrug:

"Så spurgte de, om vi kendte Barnets Blå Hus og kom med en fin brochure. Det blev jeg overrasket over, for det tilbud kendte jeg ikke."

Niels' mor ringede til Barnets Blå Hus i Vejle, som hjælper børn i alderen 0-13 år, der vokser op med alkohol- og stofmisbrug tæt inde på livet. Efter hun lagde røret på, gik der kun én uge, inden familien var indkaldt til en forsamling, og Niels startede hurtigt op i gruppeterapi.

"Det var et venligt, imødekommende sted. Da vi trådte ind ad døren, var der fyldt med varme og nærvær. Det var et børnehus. Det kunne man tydeligt mærke. Der var tid til at høre vores individuelle historier og god tid til at finde ud af, om de kunne hjælpe os, og hvad det var, vi stod i," husker Dorte.

I Barnets Blå Hus kunne Niels snakke med andre børn, der ligesom ham var mærket af de svigt og svære følelser, de hver især havde brug for hjælp til at arbejde.

”Det hjalp at tale om de dårlige ting. Jeg havde det altid meget bedre, når jeg kom hjem fra Barnets Blå Hus, men jeg var også træt,” siger Niels.

Far flyttede med i tankerne

I Barnets Blå Hus gik det op for Niels, at flytningen havde rippet op i mange følelser. På dette tidspunkt havde han ikke set sin far i knap to år, men selvom han ikke var fysisk til stede i hans liv, fyldte han meget i hans hoved.

”Jeg blev nogle gange trist og også sur, når jeg tænkte på min far. Det gjorde mig i dårligt humør. Jeg har tit følt, at han valgte alkoholen over os – mig og min storebror. Det var jeg ret sur over,” siger Niels.

Hans mor oplevede, hvordan de ugentlige besøg i Barnets Blå Hus fik åbnet op for følelserne og hjulpet Niels til at være et bedre sted i dag.

”Der er ingen tvivl om, at meget af det, Niels arbejdede med i Barnets Blå Hus, handlede om at acceptere sin fars alkoholmisbrug. Jeg tror, at han på et tidspunkt besluttede sig for, at han ikke kunne ændre på dét – at det var hans fars valg”, siger Dorte og fortsætter:

”Som pårørende er det svært at give slip på håbet og en rigtig hård erkendelse.”

Hjælp til flere pårørende

En evaluering fra 2023, der tager udgangspunkt i 413 børns forløb i Barnets Blå Hus, viser, at omkring hvert tredje barn – ligesom Niels – oplever fysiske symptomer som for eksempel ondt i hovedet, mavepine eller kvalme. Ligeledes viser evalueringen, at specialiserede forløb kan afhjælpe symptomerne.

Terapiforløbet og det sociale fællesskab i Barnets Blå Hus med nybagte boller og kage, omsorg og kram har gjort, at Niels i dag er et langt bedre sted, hvis han selv skal sige det:

”Jeg har det meget bedre, men jeg tænker selvfølgelig stadig nogle gange på min far.”

I samarbejde med skolen fik han knækket den stigende fraværskurve og er nu tilbage i skole på fuldtid. Nogle morgener kan følelserne og tankerne stadig overvælde ham, men så hjælper hans mor ham med at blive klar. Skridt for skridt. For når først Niels er ude af døren, sætter sig på sin mountainbike og suser afsted mod skolen, forsvinder ubehaget lige så stille.

Ifølge Sundhedsstyrelsen vokser 109.000 børn op med en forælder, der har et alkoholmisbrug. Både Niels og

hans mor Dorte håber, at endnu flere børn får den hjælp, de har brug for.

”Jeg ved, at der ikke er supermange børn, der får hjælp. Jeg fandt ud af, at det hjalp mig rigtig meget, så hvis der er nogle flere, der kan få hjælp, vil det være perfekt,” siger Niels.

”Alkoholmisbrug er et stort tabu. Vi skal turde tale om det, før det er for sent. Det handler om, at man skal vide, hvor man skal henvende sig og ramme folk på det rigtige tidspunkt,” tilføjer Dorte. ■

”SOM PÅRØRENDE ER DET SVÆRT AT GIVE SLIP PÅ HÅBET OG EN RIGTIG HÅRD ERKENDELSE.”



HER KAN EMMA VÆRE SIG SELV

I begyndelsen var hun skeptisk, men i dag vil Emma ikke undvære Blå Kors' ferielejre og Stjernestunder. Her har hun fundet sig selv og fået nye oplevelser og venskaber.

Emma hører om Blå Kors første gang, da hun er på vej hen for at se sin kommende efterskole. I bilen på vej dertil nævner hendes sagsbehandler, at der findes sommerlejre for børn og unge, hvor man kan få et pusterum fra en svær hverdag og gode oplevelser.

"Til at begynde med tænkte jeg, at det skulle jeg ikke. Mest af alt fordi det virkede skræmmende. En ting er at skulle på endagstur, men en anden ting er at skulle være af sted i fem dage med en masse fremmede mennesker, og så skulle bo med dem," fortæller Emma.

"Jeg var meganervøs første gang. Men jeg er så glad for, at jeg gjorde det," fortæller hun.

Det er nu seks år siden, og Emma har været på sommer- og julelejr hvert år lige siden, og da der blev oprettet en

Stjernestunder-gruppe i København, var hun hurtig til at hoppe med der også.

”Stjernestunder er for mig et sted, hvor jeg kan få lov til at se folk mellem lejrene, og det er superfedt – og vi kommer ud og får nogle megafede oplevelser,” siger Emma, der i dag er 20 år.

Særlige oplevelser

Med Stjernestunder er Emma og de andre deltagere på endagsture tre gange i foråret og tre gange i efteråret.

”De frivillige er gode til at finde på aktiviteter, som jeg måske ikke lige selv kendte til på forhånd eller har mulighed for. Man får virkelig oplevet nogle forskellige ting,” siger Emma og tilføjer, at hun ofte tager sin lillebror med til Stjernestunder, som er lige så begejstret for det, som hun selv er.

En af de oplevelser, der skiller sig særligt ud for Emma, er en tur i Zoologisk Have København.

”Vi står og kigger på løverne, og pludselig er der en af hunløverne, der sætter sig lidt mærkeligt ovenpå en anden hunløve, og så kommer der bare en unge ud. Dyrepasserne vidste ikke, at den var drægtig, og så føder den bare lige der, hvor vi står. Flere af os nåede at filme det. Det var en sindssyg oplevelse,” fortæller Emma.

Plads til alle

På ferielejre og i Stjernestunder oplever Emma, at hun kan være sig selv, og der er ingen, der dømmes hinanden.

”Der er bare en god stemning, og alle taler med hinanden. Det er lige meget, hvordan du ser ud, og hvordan du taler, så kan du bare være der. Man kan virkelig mærke, at folk er interesseret i dig og dine interesser,” siger Emma.

Det er i høj grad de frivillige, der sørger for, at alle føler sig velkommen ifølge Emma, og de er med til at sætte en god stemning, der smitter af på deltagerne.

”De frivillige er fantastiske. Det er de bare. Man kan virkelig mærke, at de vil



**”DER ER BARE EN GOD
STEMNING, OG ALLE
TALER MED HINANDEN.”**

det. Og så er de jo sjove. Hold fast, hvor har vi grinet meget på lejre og i Stjernestunder,” lyder det fra Emma.

Føler sig set

Der er især to frivillige, som Emma har knyttet et særligt bånd til, og på sin allerførste ferielejr følte hun sig set på en måde, hun aldrig havde prøvet før.

”Sigrid (frivillig, red.) kom hen til mig efter et foredrag og spurgte, om jeg var okay, og om jeg ville med ud at snakke. Det var ikke, fordi jeg græd eller på anden måde reagerede til foredraget. Men hun så mig og tog hånd om mig. Det var jeg ikke vant til,” lyder det fra Emma.

”Det var på min første lejr, og hun gennemskuer mig bare. En ting var samta-

len, men det at blive set og mødt i det. Hun lagde mærke til mig. Det var ret vildt,” fortsætter hun og tilføjer, at det var et særligt øjeblik, som er medvirkende til, at hun er et meget bedre sted i dag. Tilbage på efterskolen fik Emma en god roomie, som havde en slange, hun ikke længere kunne tage sig af. En af Emmas store interesser er krybdyr, og hun tog uden tøven slangen Scar til sig.

”Jeg har flyttet meget efter efterskolen, men Scar har altid været med mig. Det kan godt være, han bare er en slange, men jeg holder af ham, og jeg synes, det er vildt afslappende at have ham rundt om halsen,” siger Emma og fortsætter:

”Han har bare altid været der, og det har Blå Kors jo også.” ■■

FAMILIENETVÆRKET ER HENRIETTES ANDEN FAMILIE

Siden Familienetværket i Aabenraa åbnede for to år siden, har Henriette været frivillig i køkkenet. Hendes egen opvækst er grunden til, at hun har valgt at bruge sine kræfter på et sted, der hjælper mennesker i udsatte livssituationer.

"Jeg får lige så meget, som jeg giver, hvis ikke mere." Sådan fortæller Henriette om sit frivilligjob i Familienetværket Aabenraa, hvor hun køber ind og laver mad hver 14. dag, når udsatte familier og enlige samles til aktiviteter og fællesspisning.

Familienetværket er et sted at mødes, et sted at have nogen at snakke med, få nye venner og måske en anden vinkel at se tilværelsen fra.

Som frivillig kommer Henriette tæt på brugerne. De hjælper gerne til i køkkenet og tager del i opvasken eller andre praktiske opgaver, fortæller hun. Det skaber et fortroligt rum, som Henriette sætter stor pris på.

"De (brugerne af Familienetværket, red.) bruger os til samtaler, både de svære samtaler og de glade. Når der sker noget stort som at skulle være sammen med sin datter i weekenden. Det kan være kæmpestort for nogle af dem, der kommer her. Det deler vi med hinanden," siger hun.

Det er netop samtalerne og fortroligheden, som betyder noget særligt for Henriette.

"Det bedste ved at være frivillig er de mennesker, der er her. Det er den tillid, de giver en. At mærke at man bliver budt ind i folks liv. Det er et privilegie. Især når der er tale om nogen, der har oplevet svigt," lyder det fra Henriette.

En svær opvækst

Det er ikke tilfældigt, at 51-årige Henriette

er blevet frivillig et sted, som hjælper udsatte familier og enlige. Hun ser selv tilbage på en opvækst, hun betegner som 'kaotisk' med en psykisk syg og voldelig mor, som i perioder kæmpede med et alkoholmisbrug. Kærester til moren kom og gik. En havde også et alkoholmisbrug, og flere var voldelige over for moren.

"Min mor kunne ikke passe et arbejde, og hun kunne heller ikke passe mig. Når det ikke gik godt med hende, gik det ud over mig. Det var et svært liv med min mor. Havde det været i dag, havde jeg ikke boet hos min mor. Så var jeg blevet fjernet," fortæller Henriette, som tilbragte weekender og ferier i en aflastningsfamilie.

Kommunen var opmærksom på situationen i hjemmet, og Henriette fik også

andre former for hjælp og støtte. Hun kom blandt andet hos en dame 2-3 timer efter skole for at lave lektier.

"Min mor vidste godt, at hun aldrig havde klaret det uden den hjælp, så hun var åben over for det. Jeg ved, hvor mange hænder der skulle til for, at jeg endte så godt. Derfor har min opvækst påvirket, at jeg arbejder som frivillig i Familienetværket," siger Henriette og understreger: "Jeg ved, at min mor gjorde sit bedste, men hun var meget syg."

En mørk periode

I sit voksenliv har hun også oplevet bump på vejen.

Efter sin skoletid fik hun en læreplads som smørrebrødsjomfru. Et erhverv, hun kom til at holde meget af, og som

"DET BEDSTE VED AT VÆRE FRIVILLIG ER DE MENNESKER, DER ER HER."





**”NOGLE AF BRUGERNE
KALDER OS FOR DERES
ANDEN FAMILIE. DET
ER OGSÅ MIN FAMILIE.”**

hun har arbejdet med i hele sin karriere. Men for 5-6 år siden blev Henriette syg. Kroppen var slidt ned. Hun levede med smerter, og til sidst fik hun tilkendt førtidspension.

”Efter jeg fik min pension, gik jeg ind i en meget mørk periode af mit liv, fordi jeg mistede hele mit eksistensgrundlag. Jeg mistede mine kolleger og hele mit fællesskab, for jeg havde ikke kræfter til at passe mit vennenetværk. Jeg græd i otte måneder,” erindrer hun.

Vil give noget tilbage

I dag drømmer hun om at få et fleksjob, og frivilligjobbet er et skridt i den rigtige retning.

”Jeg bruger det (frivilligjobbet, red.) til at komme ud blandt mennesker igen og finde ud af, hvad min krop vil være med til. Og samtidig opfylde drømmen om at pay it forward. Betale min regning, hvis man kan sige det sådan, for alt det, jeg har været velsignet med,” siger Henriette med henvisning til de mange hænder,

der hjalp hende i barndommen. Smerter i kroppen lever hun stadig med. Hun mærker dem særligt efter en hel dag i køkkenet i Familienetværket.

”Jeg er meget smerteramt, når jeg går hjem herfra. Det tager mig lang tid at komme oven på igen. Så jeg går til kiropraktor. Men det giver mig så meget at komme her, at det er det hele værd. Nogle af brugerne kalder os for deres anden familie. Det er også min familie,” slutter hun. ■■



EN SÆRLIG KOLLEKTION MED ET SÆRLIGT FORMÅL

I samarbejde med modebrandet OBJECT har vi lanceret en kollektion med unikke t-shirts og blazere, der alle er nøje udvalgte i Blå Kors' genbrugsbutikker og har fået påtrykt 'Acts of Kindness'.

Ved at købe en t-shirt eller blazer kan man vise sin støtte til unge, der vokser op i familier med alkohol- og stofmisbrug – og samtidig være med til at sprede håb og nedbryde tabu.

Alt overskud går nemlig ubeskåret til TUBA, der er en del af Blå Kors, og som tilbyder gratis terapi og støtte til unge mellem 14 og 35 år fra familier med alkoholmisbrug.

Det er trøjer magen til dem, som podcastværterne Ida-Sophia og Maria Jencel og modeekspert Uffe Buchard har på billedet – og de findes kun på Blå Kors' webshop i et begrænset antal. ■■



50 ÅR MED GENBRUG

Den 7. marts var det 50 år siden, at vi i Blå Kors slog dørene op til vores allerførste genbrugsbutik. Det var en tidligere slagteri- og fiskeforretning i Næstved, der blev forvandlet til en genbrugsbutik – og det blev startskuddet til en uundværlig del af Blå Kors.

Det er i høj grad takket være alle vores fantastiske frivillige, som hver dag gør en kæmpe indsats i vores butikker, at vi kan se tilbage på fem årtier med masser af genbrugsguld og økonomisk støtte til Blå Kors' sociale hjælpearbejde.

Jubilæet blev markeret med en online fejring, hvor de 2.200 frivillige fik et historisk tilbageblik, en snak om fremtiden, flødeboller – og så blev de ikke mindst hyldet for deres kæmpe indsats. ■■





INDVIELSE AF NYT HOVEDKONTOR

I begyndelsen af februar fejrede vi i Blå Kors den officielle indvielse af vores nye hovedkontor i Vejle på Aarhusvej 7 sammen med vores samarbejdspartnere, medarbejdere og hovedbestyrelse.

Vejles borgmester Jens Ejner Christensen (V) fik i selskab med Blå Kors Danmarks landsformand Dan K. Månsson æren af at klippe den blå snor, ligesom de hver især holdt taler sammen med generalsekretær Morten Skov Mogensen.

Det nye hovedkontor er et samlings- og mødested for medarbejdere og ledere på tværs af hele organisationen, hvor fællesskabet lever, og Blå Kors' indsatser styrkes. ■■



LYS OG LUFT TIL SJÆLEN

Maj måned folder sig ud med al sin skønhed. Solen varmer jorden, og træerne står lysegrønt. Der er en særlig friskhed i luften – som om skaberværket selv trækker vejret dybt efter en lang vinter.

Mange af os kender følelsen af at træde ud i solen efter en periode med mørke. Det kan være en fysisk oplevelse – vinterens kulde slipper sit greb, og vi mærker varmen på huden. Det kan også være en indre erfaring. Måske har vi været fanget i noget tungt, en kamp, et mørke, som har lukket os inde. Og så kommer en dag, hvor vi mærker et glimt af håb. En dør åbner sig, et menneske rækker os en hånd, vi trækker vejret lidt friere.

I Johannesevangeliet siger Jesus: "Jeg er verdens lys. Den, der følger mig, skal aldrig vandre i mørket, men have livets lys." (Joh 8,12). Det er et løfte om, at vi ikke er alene. Selv når vi føler os fanget i skyggerne, er der en vej ud i lyset.

Forårsluften og solskinet i maj minder os om Guds kærlighed og nåde – om muligheden for at starte på ny. Uanset hvor vi har været, uanset hvad vi bærer på, er der frisk luft og lys at træde ud i. Måske ikke alt på én gang, men skridt for skridt.

Må denne maj bringe os alle et strejf af den frihed og det håb, som Gud længes efter at give os. ■■



MÅ VI LANDE I DIN INDBAKKE?

Hold dig opdateret med de vigtigste nyheder, personlige fortællinger og spændende initiativer fra Blå Kors' arbejde.

SCAN QR-KODEN OG TILMELD DIG BLÅ KORS' NYHEDSMAIL.

