

BLÅ KORS DANMARK ÅRSSKRIFT 2024/2025

**24
25**

**SAMMEN
TAGER VI
ANSVAR**

B



A

E

O

INDHOLD

Leder	4
Ferielejre og Stjernestunder	6
Bo- og behandlingstilbud	8
Barnets Blå Hus	10
Familienetværket	12
Nøgletal	14
Væresteder	16
TUBA	18
Frivillige	20
Genbrug	22
CSR	24

18

Misbrug er et stort tabu. Det har Mia mærket på egen krop, da hun voksede op i et hjem med alkohol og stoffer.



TUBA

FAMILIENETVÆRKET

12



I Familienetværket får Carina et afbræk fra en travl hverdag som alenemor og tilbringer kvalitetstid med sine børn.



Ansvarshavende:
Thomas Røddik Korneliusen
Redaktør: Anette Helligsø
Journalist: Eva Hindby og
Mette Ankerstjerne Christiansen
Layout: Lise Moltzen
Foto: Jens Peter Engedal
Tryk: Dantryk

Blå Kors Danmark
bkd@blaakors.dk
blaakors.dk
86 81 15 00





10

Skolen viste vej til hjælp, da Niels havde det så dårligt, at han måtte blive hjemme.

BARNETS BLÅ HUS

6

FERIELEJRE OG
STJERNESTUNDER



På Ferielejre og i Stjernestunder føler Emma, at hun kan slappe af og være sig selv.



8

Flere yngre mænd ender i hjemløshed. Niklas drømmer om arbejde og bolig, så han kan være der for sine børn.

BO- OG BEHANDLINGSTILBUD



"Vi er mange, der
løfter sammen," siger
generalsekretær
Morten Skov Mogensen.

LEDER

HJÆLP, HÅB OG HANDLING I 130 ÅR

I 130 år har Blå Kors Danmark været der for mennesker i udsatte livspositioner. Det hele begyndte i en lejlighed i København med ønsket om at støtte mennesker, der kæmpede med alkoholmisbrug, og i dag yder vi en bred, landsdækkende social og diakonal indsats for børn, unge og voksne, der på forskellig vis kæmper med livets udfordringer.

Blå Kors er en organisation i konstant bevægelse og udvikling, men altid med blikket rettet mod dem, som har allermost brug for hjælp. Mennesker, der ikke i tilstrækkeligt omfang bliver mødt og forstået andre steder, eller ikke passer ind i etablerede rammer og tilgange. I 2024 modtog vi 21.825 ansøgninger om julehjælp fra økonomisk pressede familier, hvilket er det højeste antal nogensinde. Heldigvis kunne vi også give julehjælp til rekordmange takket være ekstra mange donationer fra fonde, virksomheder og private.

Det var også året, hvor vi understøttede mange mennesker med hjælp fra regeringens inflationshjælpsbevilling. Siden efteråret 2023 har vi uddelt mere end 15.600 kasser med basale fødevarer til trængte familier, der svarer til tusindvis af måltider, samt uddelt mere end 100.000 måltider gratis eller til reduceret pris på vores væresteder.

Vores arbejde hviler på en kombination af stærk faglighed og dyb medmenneskelighed. Det er fundamentet for vores

indsats, uanset om det handler om mennesker i hjemløshed, misbrug eller med andre komplekse problemstillinger, børn og unge, der har fået en hård start på livet, eller familier, der kæmper med at få hverdagen til at hænge sammen.

Samarbejde er en af vejene til at nå længere ud til flere. I 2025 vil vi styrke vores samarbejder på tværs af erhvervsliv, kommuner og organisationer. Sammen kan vi hjælpe flere og skabe bedre løsninger. Vores nye hovedkontor i Vejle bliver også et nyt samlingspunkt for udvikling på tværs af organisationen, så vi kan møde de stigende behov med endnu stærkere sociale indsatser. Alt dette er kun muligt, fordi vi er mange, der løfter sammen. Derfor skal der lyde en stor tak til både frivillige og ansatte, der er forudsætningen for at kunne være til stede og yde en konkret og mærkbar indsats.

Blå Kors har eksisteret i 130 år, fordi vi formår at tilpasse os tidens skiftende udfordringer. Diakoni er at handle på de menneskelige udfordringer, vi står overfor, og uanset hvad fremtiden bringer, vil vi være her – for dem, der har brug for hjælp, støtte og omsorg.


Morten Skov Mogensen, generalsekretær

20.000 BØRN, UNGE OG VOKSNE FIK HJÆLP AF BLÅ KORS I 2024



LEDER // HJÆLP, HÅB OG HANDLING I 130 ÅR

285 BØRN OG UNGE
VAR PÅ FERIELEJRE,
OG 314 HAR DELTAGET
I STJERNESTUNDER
I 2024

Emma har fået nye
venner og gode
relationer til de
voksne frivillige.

FERIELEJRE OG STJERNESTUNDER

**HER KAN MAN
VÆRE SIG SELV**

Af Mette Ankerstjerne Christiansen

Emma hører om Blå Kors Ferielejre første gang, da hun er på vej hen for at se sin kommende efterskole. I bilen på vej dertil nævner hendes sagsbehandler, at der findes disse sommerlejre, hvor man kan få et pusterum og gode oplevelser.

"Til at begynde med tænkte jeg, at det skulle jeg ikke. Mest af alt, fordi det virkede skræmmende. Én ting er at skulle på endagstur, men en anden ting er at skulle være af sted i fem dage med en masse fremmede mennesker, og så skulle bo med dem," lyder det fra 20-årige Emma.

"Jeg var meganervøs første gang. Men jeg er så glad for, at jeg gjorde det," fortsætter hun.

"JEG ER SÅ GLAD FOR, AT JEG GJORDE DET"

EMMA, DELTAGER PÅ BLÅ KORS
FERIELEJRE OG I STJERNESTUNDER

Det er nu seks år siden, og Emma har været på sommer- og julelejr hvert år lige siden, og da der blev oprettet en Stjernestunder-gruppe i København, var hun hurtig til at hoppe med der også.



Emmas Metallica t-shirt er ikke bare en t-shirt. Hun fandt den for 11 år siden i sin mors klædeskab, og hun har haft den med på samtlige ferielejre.

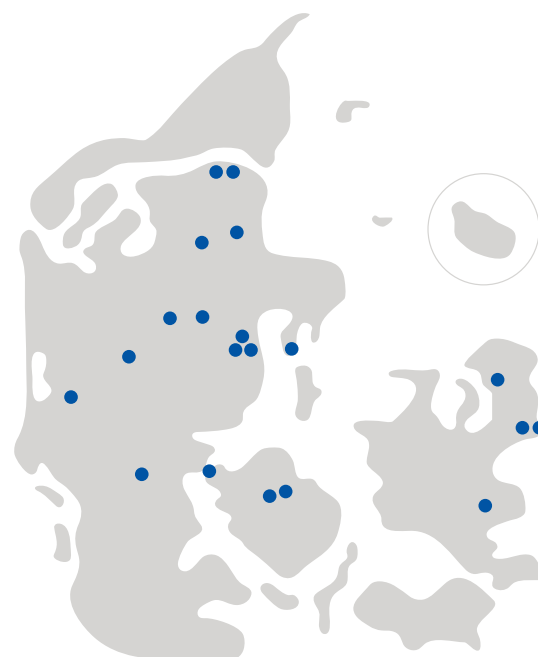
"Stjernestunder er for mig et sted, hvor jeg kan få lov til at se folk mellem lejrene, og det er superfedt – og vi kommer ud og får nogle megafede oplevelser," fortæller Emma.

På ferielejre og i Stjernestunder oplever Emma, at hun kan være sig selv, og der er ingen, der dømmes hinanden.

"Der er bare en god stemning, og alle taler med hinanden. Det er lige meget, hvordan du ser ud, og hvordan du taler, så kan du bare være der. Man kan virkelig mærke, at folk er interesseret i dig og dine interesser," siger Emma.

Der er især to frivillige, som Emma har knyttet et særligt bånd til, og på hendes allerførste ferielejr følte hun sig set på en måde, hun aldrig havde prøvet før.

"Sigrid (frivillig, red.) kom hen til mig efter et foredrag og spurgte, om jeg var okay, og om jeg ville med ud at snakke. Det var ikke, fordi jeg græd eller på anden måde reagerede til foredraget. Men hun så mig og tog hånd om mig. Det var jeg ikke vant til, så det var ret vildt," lyder det fra Emma, der tilføjer, at det var et specielt øjeblik, som er medvirkende til, at hun er et meget bedre sted i dag.



FAKTA

Rekordmange børn og unge fik et pusterum og gode oplevelser i 2024 gennem Stjernestunder. 314 børn og unge deltog i aktiviteterne, som planlægges og arrangeres af frivillige voksne. Også her var der rekordmange i 2024. 100 frivillige voksne delte ud af deres tid og overskud for at give deltagerne stjernestunder.

285 børn og unge i alderen 7-20 år var med på Blå Kors Ferielejre i 2024. Der blev afholdt 10 sommerlejre og to julelejre. Ferielejrene arrangeres af frivillige, og her var 190 frivillige voksne med til at give deltagerne en særlig ferie og stærke relationer.

Fælles for både Ferielejre og Stjernestunder er, at de giver børn og unge et frirum i en svær hverdag. Deltagerne bliver en del af et fællesskab, og med aktiviteter som rammen får de oplevelsen af nye venskaber, nærvær og øget selvværd.

Målgruppen for Ferielejre og Stjernestunder er børn og unge fra familier med alkohol- og stofmisbrugsproblemer, fattigdom, psykisk sygdom og sociale udfordringer.

Ferielejre og Stjernestunder supplerer hinanden som tilbud og skaber god synergi. Det blev cementeret i 2024, hvor Ferielejre og Stjernestunder for første gang holdt fællesarrangementer for alle deltagere – et i Jylland og et på Sjælland. Formålet var at vise deltagerne, at de er en del af et større fællesskab.





Niklas' børn motiverer ham til at holde liv i håb og drømme.

BO- OG BEHANDLINGSTILBUD

ROLLEMODEL FOR SINE BØRN

Af Anette Helligsø

I sensommeren 2024 ringede Niklas på døren til Blå Kors Pensionat i Taastrup, som er et af Blå Kors' hjemløsetilbud.

"Det er godt, at der findes et sted som det her, så man ikke ender på gaden," fortæller han.

Niklas er 33 år gammel og er en af de 1.479 hjemløse i Danmark, der er mellem 30 og 39 år. Det er en gruppe som ifølge den seneste hjemløsetælling fra 2024 vokser, og hvor mændene udgør hele 80 procent.

Det er anden gang, at Niklas står uden tag over hovedet. Denne gang fik han på kort tid vendt op og ned på hele sin tilværelse, da han blev skilt fra sin ekskone.

"Jeg vil gerne have et sted, jeg kan bo med mine børn og et job, jeg er glad for. At det hele bare kører, så jeg ikke skal gå i seng og tænke på, hvad jeg skal lave i morgen, og om jeg nogensinde får et job," siger Niklas, som har to børn på syv og ni år:

"Jeg synes, det er pinligt, at jeg ikke er en særlig fed rollemodel for mine børn. Det vil man jo gerne være. Det er

**"JEG VIL GERNE
HAVE ET STED, JEG
KAN BO MED
MINE BØRN"**

NIKLAS,
BEBOER PÅ BOTILBUD

det, der motiverer mig til at få et job. Jeg vil kunne sige til mine børn, at far har et arbejde."

Mens Niklas bor på pensionatet, får han hjælp til at samle trådene igen. Han får hjælp til jobsøgning, boligjagt, tandlægebesøg, digital post, og hvad der ellers er brug for at blive taget

hånd om, inden han kan flytte i egen bolig.

"Personalet er der, hvis man har spørgsmål eller brug for at snakke, hvis man føler sig lidt alene. De hjælper altid og spørger, om man har sovet godt. Det er de der helt basale ting. Jeg ved godt, det kan lyde åndssvagt, men det er næsten som en ekstra mor eller far. Det giver en tryghed," siger Niklas.

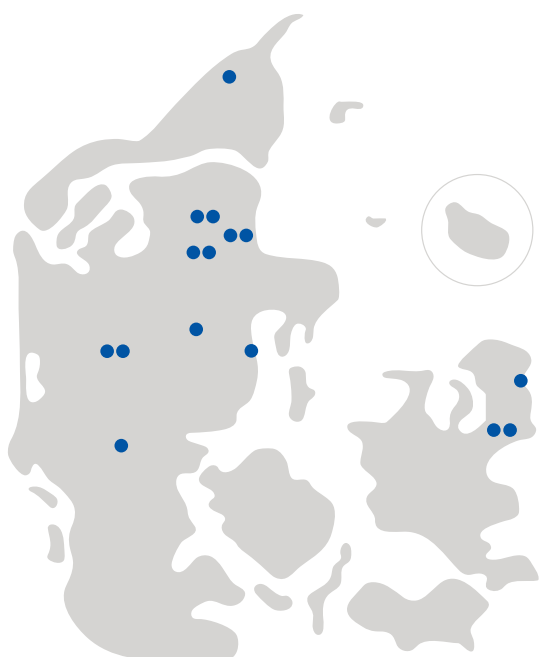
Niklas glæder sig til den dag, han får sin egen lejlighed og igen kan have sine børn hjemme ved sig selv. Det kræver, at han finder et job, så han kan få styr på sin økonomi.

"Mit drømmejob er noget med børn. Jeg vil gerne hjælpe børn, der kommer fra hjem, hvor forældrene drikker meget, fordi jeg også selv har oplevet det i min barndom," siger han.

Tæppet blev revet væk under Niklas, da han blev skilt fra sin ekskone, og han endte på gaden.



1.135 PERSONER HAVDE OPHOLD PÅ ET DØGNTILBUD I 2024



FAKTA

I 2024 var 1.135 beboere indskrevet på et af Blå Kors' bo- og behandlingstilbud, mens 239 personer var i ambulat alkoholbehandling.

Det var et år med rekordstor efterspørgsel efter særligt døgnpladser, hvor borgere med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer kan få midlertidige eller længerevarende ophold.

Også støtte i egen bolig har været en indsats i fremgang. Med hjemløserenformen fra oktober 2023 er der kommet øget fokus på bostøtte, hvilket giver medarbejdere på botilbuddene mulighed for at støtte med planlægning af praktiske gøremål som indkøb, madlavning og overblik over økonomi i borgerens egen bolig efter endt ophold.

2024 var året, hvor tilbuddet om døgnbehandling af alkoholmisbrug på Blå Kors Behandlingscenter i Taastrup blev lukket ned. Det skyldtes blandt andet en reform inden for dobbeltdiagnose-området, hvor behandlingen af borgere med både psykisk sygdom og misbrug skulle flyttes fra kommuner til regioner.

Der er fortsat tilbud om ambulat alkoholbehandling i Taastrup. En indsats, som nu skal styrkes.

324 BØRN OG UNGE FIK HJÆLP I BARNETS BLÅ HUS I 2024

Niels og hans mor Dorte oplevede Barnets Blå Hus som et varmt og trygt sted.



FAKTA

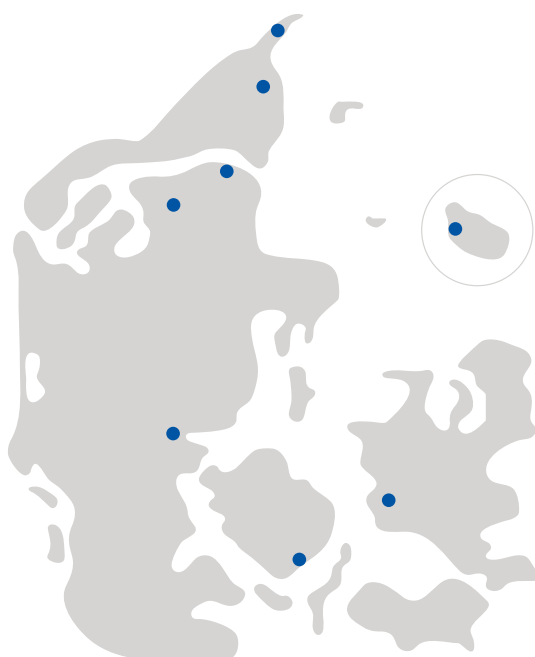
Barnets Blå Hus er et gratis tilbud om terapi til børn, der vokser op i familier med alkohol- eller stofmisbrug. Her får børn støtte gennem terapi og sociale aktiviteter, mens forældre kan få rådgivning og sparring. Der tilbydes også oplevelser og fællesspisning for blandt andet at styrke netværket omkring familien.

Barnets Blå Hus har afdelinger i Frederikshavn, Aalborg, Aars (Vesthimmerland), Vejle, Svendborg, Slagelse og Rønne. I 2024 åbnede en lokal indsats i Skagen i tilknytning til Barnets Blå Hus Frederikshavn, mens en satellitafdeling på Læsø blev afviklet pga. manglende søgning.

I 2024 var der i alt 324 børn i terapi i Barnets Blå Hus. Et af fokusområderne er at bygge bro til andre tilbud, så børn og familier ikke står alene efter endt forløb.

Et stærkt samarbejde med kommuner og civilsamfund, som lokale virksomheder, kirker og foreninger, er helt afgørende. Der er fokus på at gøre opmærksom på børnene og familiernes behov for behandling og støtte og samtidig udbrede kendskabet til den hjælp, man kan få gennem et forløb i Barnets Blå Hus.

Med sommerferiehjælp fra Socialstyrelsen fik flere af Barnets Blå Hus-tilbuddene midler til at arrangere sommerferieophold og andre ferieoplevelser for familierne i sommeren 2024.





Niels er i dag mere glad efter afsluttet forløb i Barnets Blå Hus.

BARNETS BLÅ HUS

HJÆLP TIL DE SVÆRE FØLELSER



BARNETS BLÅ HUS // NIELS OG DORTE

Af Anette Helligsø

Da Niels flyttede fra Vestfyn til Vejle med sin mor og bror, var det begyndelsen på et nyt kapitel. I forbindelse med flytningen besluttede Niels sig for at afbryde kontakten til sin far.

Siden forældrenes skilsmisse, da han var fire år gammel, havde det været meget svingende, hvor meget de havde set til hinanden.

Niels faldt godt til på sin nye skole og fik gode klassekammerater, men efter tre måneder begyndte han at få det dårligt.

"Jeg tænkte meget på min far, som er alkoholiker, og så fik jeg det skidt," forklarer han. I løbet af kort tid blev hans fravær så højt, at skolen indkaldte hans mor, Dorte, til en samtale.

"Så spurgte de, om vi kendte Barnets Blå Hus og kom med en fin brochure. Det blev jeg overrasket over, for det tilbud kendte jeg ikke," siger Dorte.

Niels' mor ringede til Barnets Blå Hus i Vejle, som hjælper

"DET VAR DEJLIGT, DER VAR NOGEN AT SNAKKE MED"

NIELS, BRUGER AF BARNETS BLÅ HUS

børn i alderen 0-13 år, der vokser op med alkohol- og stofmisbrug tæt inde på livet, og fik at vide, at Niels kunne starte hurtigt op i terapi.

"Det var et venligt, imødekommende sted. Da vi trådte ind ad døren, var der fyldt med varme og nærvær. Det var et børnehus," fortæller hun.

I Barnets Blå Hus kunne Niels snakke med andre børn, der ligesom ham var mærket af de svigt og svære følelser, der hver især havde brug for hjælp til at bearbejde.

"Jeg blev mere glad. Det var dejligt, at der var nogen at snakke med, som ikke lige var forælder eller familie," fortæller Niels.

Terapiforløbet og det sociale fællesskab i Barnets Blå Hus med nybagte boller og kage, omsorg og kram har gjort, at Niels i dag er et langt bedre sted.

"Jeg har det meget bedre, men jeg tænker selvfølgelig stadig nogle gange på min far."



FAMILIENETVÆRKET

RUM TIL KVALITETSTID

2.370 BØRN OG
VOKSNE HAR HVER
ANDEN UGE BESØGT
FAMILIENETVÆRKET

Af Eva Hindby

For to år siden blev Carina skilt fra faren til sine to børn. Efter skilsmissen mærkede hun, at hun ikke havde det helt store netværk omkring sig. Samtidig var hverdagen presset som enlig mor med børn, arbejde og praktiske gøremål.

I Familienetværket Aabenraa har hun fundet et sted, hvor hun og børnene samles som familie og nyder kvalitetstid sammen.

”Det betyder rigtig meget at komme i Familienetværket. Som enlig mor er der ikke nok timer i døgnet til, at jeg kan sidde og spille spil eller lave kreative ting sammen med mine børn. Når vi kommer hjem fra arbejde, børnehaven og skole, er det nærmest tid til, at jeg skal i gang med at lave mad,” fortæller Carina.



I Familienetværket mødes brugerne hver anden uge til socialt samvær, aktiviteter og spisning.

”Det (Familienetværket, red.) giver mig en dag, hvor jeg ikke har dårlig samvittighed, for her kan jeg være sammen med mine børn uden at tænke på praktiske ting. De har brug for, at mor er der. Samtidig er der andre børn, de kan lege med, og det giver mig mulighed for voksenkontakt, som jeg heller ikke har tid til i hverdagen,” fortsætter hun.

”UDEN FAMILIENETVÆRKET VILLE HVERDAGEN VÆRE MERE GRÅ OG TRIVIEL”

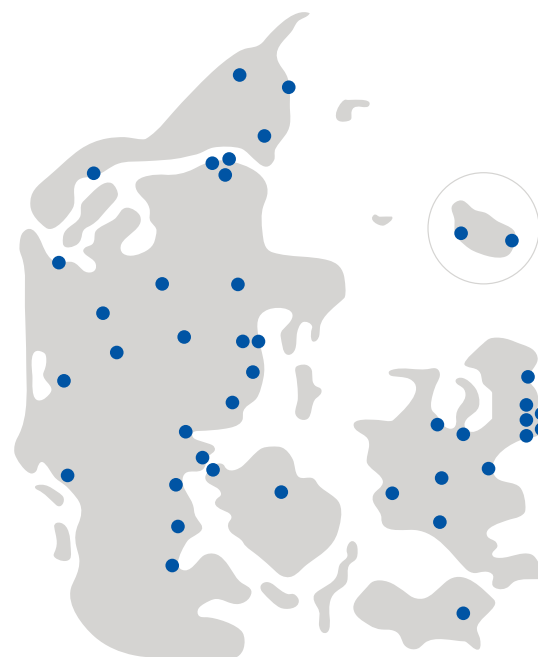
CARINA, BRUGER AF FAMILIENETVÆRKET

Det er ikke kun Carina, der sætter stor pris på, at der findes et sted som Familienetværket. Også børnene Kalle og Bella på henholdsvis fem og 15 år er begejstrede for det.

”De glæder sig altid rigtig meget til at komme her. For dem er det ugens højdepunkt, når vi skal afsted. Det giver os

kvalitetstid sammen og et større netværk. Og børnene sætter pris på, at der altid er fantastisk lækker mad,” siger Carina og fortsætter:

”Familienetværket har ændret vores liv i forhold til, at vi har et lyspunkt at se frem til. Uden Familienetværket ville hverdagen være mere grå og triviel.”



FAMILIENETVÆRKET // CARINA

FAKTA

Over hele landet rækker Familienetværket ud til familier i sårbare livssituationer, som har brug for et netværk, fællesskab og et frirum i hverdagen.

Familienetværket er en central del af Blå Kors Danmarks forebyggende indsats og spiller en vigtig rolle i at styrke trivslen hos både børn og voksne.

I 2024 fandt 2.370 børn og voksne hver anden uge vej til Familienetværket, som drives i samarbejde mellem Blå Kors, lokale kirker og en friskole.

På landsplan var der i alt 41 familienetværk i 2024, der tilsammen afholdt 864 fællesspisninger med aktiviteter, der giver deltagerne et pusterum i en ofte udfordret hverdag.

Blå Kors fortsatte i 2024 uddelingen af inflationshjælp gennem Familienetværket i form af fællesspisninger, oplevelser og maduddeling.

Særligt maduddelingen viste sig at være en værdifuld måde at komme i kontakt med økonomisk trængte børnefamilier, og flere af disse familier er nu blevet en del af fællesskabet i Familienetværket.



BLÅ KORS I TAL

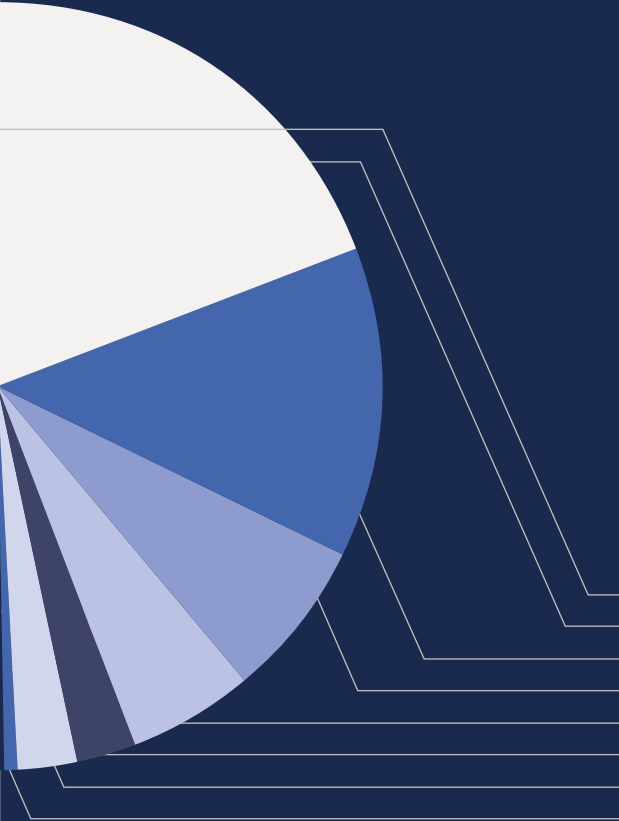
Blå Kors Danmark er en nonprofitorganisation, der arbejder for at hjælpe børn, unge og voksne i udsatte livspositioner. Vi arbejder med misbrugsbehandling og driver botilbud, væresteder, terapitilbud, familienetværk og flere forskellige tilbud til børn og unge.

En stor del af vores arbejde handler om forebyggelse. Vi ved, at det gør en stor forskel at sætte ind tidligt, før problemerne vokser sig store. Derfor har vi en bred vifte af specialiserede tilbud og sociale fællesskaber, hvor børn, unge og forældre kan få professionel hjælp og støtte.

Vores arbejde er kun muligt takket være samarbejde med blandt andet kommuner, fonde og stat. Herudover er vi taknemmelige for de mange private, der bidrager ved at handle i vores genbrugsbutikker eller ved at støtte vores arbejde økonomisk.

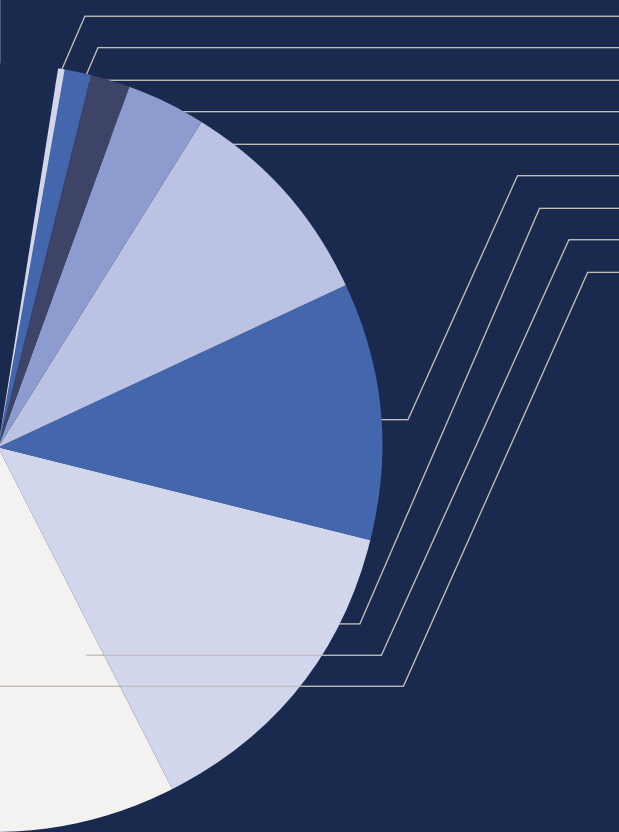
468

MIO. KR. I KONCERNOMSÆTNING



HER KOMMER PENGENE FRA

- 50,2% MISBRUGSBEHANDLING OG BOTILBUD
- 19,4% GAVER OG GENBRUG
- 13,0% STATSLIGE PULJER
- 6,7% KOMMUNALE TILSKUD
- 5,1% FONDE
- 2,6% LEJEINDTÆGTER
- 2,5% SERVICEYDELSE
- 0,5% KONTINGENT, DELTAGERBETALING MV.



- 0,3% EJENDOMSVEDLIGEHOJDELSE MM.
- 1,3% OPLYSNING
- 1,5% UDVIKLING
- 3,5% ADMINISTRATION OG IT
- 9,1% VÆRESTEDER
- 10,8% UNGE HJEMLØSE
- 13,7% INDTÆGTSSKABENDE AKTIVITETER
- 20,2% BØRN, UNGE OG FAMILIER
- 39,6% VOKSNE - BO OG BEHANDLING

SÅDAN BRUGER VI PENGENE



I 2024 VAR DER 143.727 BESØG PÅ VÆRESTEDERNE

I dag er Silvia et godt sted
i sit liv efter nogle hårde år
med depression.



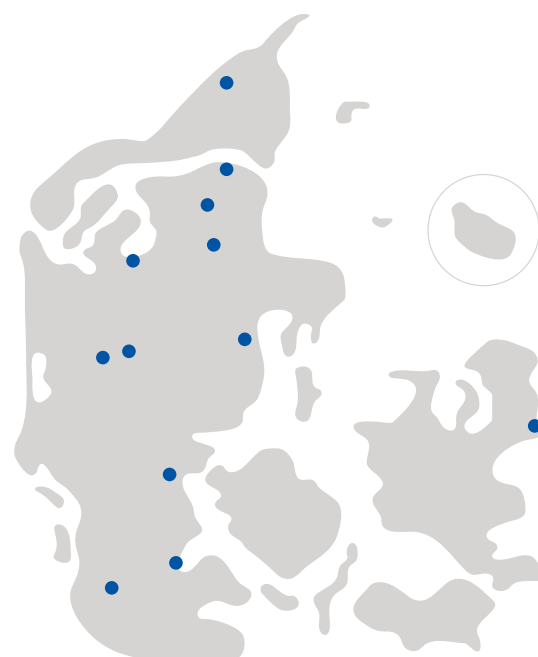
FAKTA

I 2024 var der over 143.000 besøg på Blå Kors Danmarks væresteder og varmestuer i hele landet. Vores 12 væresteder findes i de større byer som København, Aarhus og Aalborg, men også uden for de tætbefolkede områder, hvor behovet for hjælp og omsorg er stort. Værestederne er for mennesker, som fx kæmper med alkohol- eller stofmisbrug, ensomhed, sygdom eller andre faktorer, der griber ind i livet.

Inflationshjælpen, som regeringen og en række andre partier i Folketinget tildelte Blå Kors i efteråret 2023, har været til stor hjælp i hele 2024. Der er uddelt mere end 100.000 måltider gratis eller til reduceret pris på værestederne, ligesom det har gjort det muligt at servere sundere og mere næringsrige måltider.

I 2024 flyttede Den Blå Svale i Tønder i nye lokaler, som bl.a. giver mulighed for formiddagsåbent flere dage i ugen. Det har også været året for flere jubilæer. Madam Blå i Hobro kunne fejre 30-års jubilæum i april, og Den Blå Mølle i Kibæk fejrede 25 år i september.

I København og Aarhus har gadens folk kunne søge ly på Blå Kors' vinterherberger i de kolde måneder. På Grace Kbh har der hver uge været rift om deres 16 sovepladser. I Aarhus driver vi herberget i samarbejde med Røde Kors, Folkekirken i Aarhus, Aarhus Kommune og Kirkens Korshær, og i 2024 var det i nye lokaler i Holme med 22 sovepladser.





"At slå græs er for mig som terapi," fortæller Silvia, der hjælper til med praktiske opgaver på værestedet.

VÆRESTEDER

ET FAST HOLDEPUNKT

Af Mette Ankerstjerne Christiansen

Flere gange om ugen kommer Silvia på værestedet Den Blå Mølle i Kibæk. Det er stedet, der kan gøre en dårlig dag til en god dag for den 48-årige mor til fem.

"Jeg kan komme herved og være drønhamrende ked af det og føle, at hele verden er kaos," fortæller Silvia.

"Møllen kan gøre en dårlig dag til en god dag, fordi man har mulighed for at vende sin rygsæk. Min er tonstung, og nogle gange kan stenene komme til at rulle lidt forkert," fortsætter hun.

For mere end otte år siden fik Silvia en depression og blev indlagt på psykiatrisk afdeling.

"Der er flere grunde til, at jeg fik en depression. Men det begyndte, da jeg mistede min mor og farmor indenfor et halvt år. Min mor er hende, som fødte mig, og min farmor er hende, der lærte mig om livet. Jeg mistede to mødre indenfor kort tid," siger Silvia.

Inden Silvia blev indlagt, kunne hun godt mærke, at hun

**"MØLLEN KAN
GØRE EN
DÅRLIG DAG TIL
EN GOD DAG"**

SILVIA, BRUGER AF
VÆRESTEDET DEN BLÅ MØLLE

ikke havde det godt. Men det var først, da hendes dengang seksårige pige under et spil Uno sagde til Silvias bror, at de spillede meget Uno, når mor ikke lå i sengen.

"Min lille pige så mig som en, der lå i sengen. Det var ikke rart. Det var hende, der fik mig til at vågne op," fortæller

hun. Silvia får julelys i øjnene, når hun taler om sine børn, og det er en stor sorg, at hun i en længere periode var en uvoksen voksen, som hun kalder det.

"Jeg er meget mor. Jeg elsker min rolle som mor. Jeg har ikke altid været den nærværende mor, fordi jeg har været syg. Men jeg elsker at være mor," siger Silvia.

Derfor var hun også fast besluttet på at komme stærkere ud på den anden side, og her har Den Blå Mølle været en stor hjælp.

"I begyndelsen gav det mig indhold i livet, og jeg kunne komme op hver morgen," fortæller Silvia, der er førtidspensionist pga. spastisk lammelse i benene, og hun er i dag både bruger og frivillig på værestedet.

TUBA

TUBA BLEV ET VENDEPUNKT

”VI SKAL
TALE ÅBENT OM
MISBRUG OG
BRYDE TABUET”

MIA, TIDLIGERE
BRUGER AF TUBA

På Instagram-profilen
'barnafenmisbruger'
skriver Mia åbent om
sin opvækst for at
bryde tabu.

Af Eva Hindby

34-årige Mia er vokset op i et hjem med en mor og stedfar, som begge var afhængige af alkohol og stoffer. Hun betegner sin mor som "den onde" og sin stedfar som "den flinke". Hendes mor slog hende og udøvede psykisk vold. Derfor ranglede alting, da moren og stedfaren gik fra hinanden, da Mia var syv år gammel:

"Der går det galt. Selvom han (Mias stedfar, red.) var påvirket, gav han mig tryghed. Nu kunne han pludselig ikke længere være der for mig og min lillebror."

Indimellem fik Mia et pusterum i weekenderne hos sin mormor og morfar. "De var gode omsorgspersoner og er grunden til, at jeg ikke har mistillid til alle mennesker i dag. Hos dem var der nyvasket sengetøj og ro, så jeg kunne sove," husker Mia.



I dag lever Mia et godt og stabilt familieliv. Hun er ved at uddanne sig til socialrådgiver, fordi hun vil hjælpe andre mennesker.

Morens omsorgssvigt påvirkede Mia, så hun blev stille og indadvendt. Fagligt var hun ikke med i skolen, og hun havde kun få venner. Hun stammede og spiste sorgerne væk. Hun begyndte også at hive håret ud på sig selv.

Særligt én situation, hvor en lærer og nogle elever var med hende hjemme, har forfulgt Mia, som har svært ved at forstå, hvorfor der aldrig var nogen, der greb ind trods de mange tegn på mistrivsel.

"Min mor var tydeligt fuld, da vi kom hjem. På et tidspunkt satte hun sig ovenikøbet på skødet af min lærer," fortæller Mia, som undrer sig over, at reaktionen fra læreren udeblev.

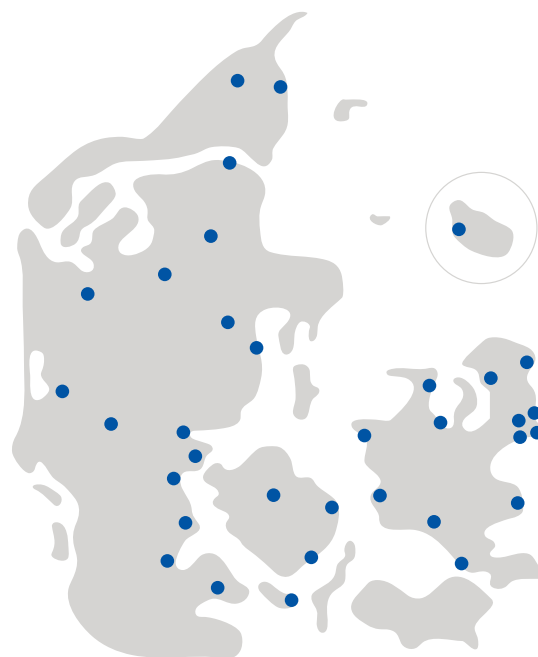
Som 17-årig kontaktede Mia selv sin læge, som henviste hende til 'Voksne børn af alkoholmisbrug', som hjalp hende med at bryde kontakten til sin mor. Det var en god hjælp, men det var ikke nok.

Først som 30-årig startede Mia i TUBA, som tilbyder specialiseret hjælp til unge fra hjem med misbrug. Det blev et vendepunkt for hende. Tilbuddet fandt hun selv via en Facebook-gruppe.

"Jeg ville ønske, at jeg havde fået hjælp tidligere. Jeg har fået ar på sjælen, som jeg kunne have været foruden," siger hun.

"Folk har berøringsangst. De tænker, at de ikke skal blande sig. Men det skal de. Barnet har ingen stemme," fortsætter Mia, som har et klart budskab: "Vi skal tale åbent om misbrug og bryde tabuet."

2.556 UNGE VAR I TERAPI I TUBA I 2024



TUBA // MIA

FAKTA

I 2024 modtog 2.556 unge, der er vokset op i familier med alkohol- eller stofmisbrug, behandling i en af TUBAs mange afdelinger rundt om i landet. TUBA tilbyder både individuel terapi og gruppeterapi med faguddannede psykoterapeuter og psykologer samt gratis onlinerådgivning via chat, sms og brevkasse. Sidste år benyttede 584 unge sig af onlinerådgivningen.

For at gøre hjælpen mere tilgængelig for unge, der bor langt fra en TUBA-afdeling, lancerede organisationen i 2024 et nyt koncept for online gruppeterapi. Tilbuddet henvender sig til unge mellem 18 og 24 år og varetages af TUBAs specialiserede terapeuter med erfaring i onlineterapi.

Med støtte fra K.G. Fonden indgik Vejle Kommune og Billund Kommune et samarbejde, der sikrer gratis og specialiseret hjælp til unge i alderen 14-35 år, der er vokset op i hjem med misbrug. I 2025 åbner der TUBA-afdelinger i begge kommuner.

I 2024 blev et lokalt borgerforslag om behandlingsgaranti fra fire unge, der tidligere har modtaget hjælp i TUBA, vedtaget. Som den første kommune i landet har Københavns Kommune nu indført en behandlingsgaranti for unge fra familier med misbrug. Garantien skal nedbringe ventetiden og sikre, at børn og unge får samme adgang til hjælp, som deres forældre har.



René er glad for fællesskabet med sine frivillige kollegaer i genbrugsbutikken i Rødovre.

DER ER 4.043 FRIVILLIGE I BLÅ KORS

FAKTA

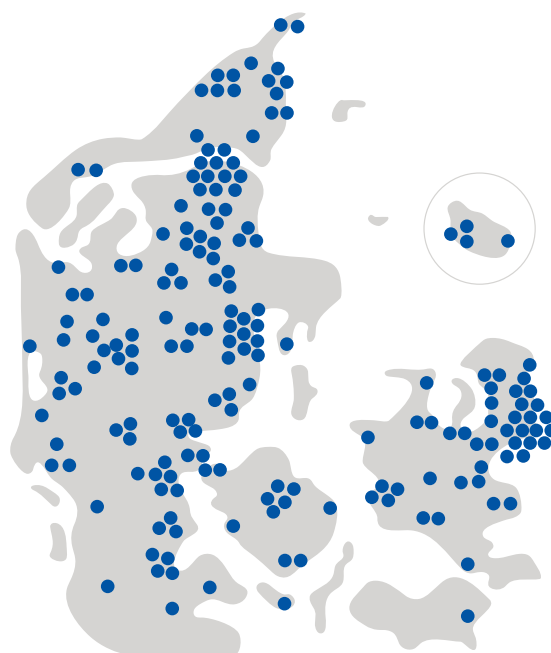
I 2024 var over 4.000 danskere frivillige i Blå Kors Danmark. Heraf var 2.268 frivillig i vores genbrugsbutikker.

Gode menneskers frivillige arbejde er uundværligt i Blå Kors, og det er vidtforgrenet i hele organisationen. De frivillige er med til at yde omsorg, støtte, rådgivning, praktisk hjælp og generelt være til stede, hvor der er brug for det.

Vi har frivillige, der er alt fra lærer, sygeplejerske og psykolog til bankrådgiver, tømrer, kok og ingeniør, ligesom der både er frivillige, som er pensioneret eller studerende, hvor andre er frivillige ved siden af deres lønnede arbejde.

Det er mennesker med vidt forskellige baggrunde, og derfor kan de bidrage med forskellige erfaringer og kompetencer, ligesom de byder ind med nye idéer og værdifulde indsigter.

I 2024 har vi arbejdet fokuseret med Frivilligrådets "Anbefalinger for god ledelse i den frivillige sociale sektor". Det er bl.a. kommet til udtryk i vores frivilligbestyrelser landet over og den årlige bestyrelseskonference i Blå Kors, hvor tydelige rammer, god ledelse og anerkendelse af de frivilliges indsats har været i fokus. For de frivillige er bærende kræfter i vores sociale og diakonale arbejde.





FRIVILLIGE

FRIVILLIGHED DER NYTTER

Af Mette Ankerstjerne Christiansen

I mere end to år har René cyklet 32 kilometer de fleste af ugens dage for at arbejde som frivillig i Blå Kors Genbrug i Rødovre.

"Det er hele umagen værd," siger René, der gik på pension for tre år siden efter at have arbejdet i mere end 40 år som pædagog.

"Jeg har hele tiden vidst, at jeg ville lave frivilligt arbejde, når jeg gik på pension. Jeg valgte Blå Kors på grund af deres sociale arbejde," fortsætter han.

Overskuddet fra Blå Kors' 52 genbrugsbutikker går til organisationens sociale arbejde i Danmark med at hjælpe mennesker, der kæmper med alkohol- og stofmisbrug, hjemløshed, ensomhed, psykisk sygdom eller er økonomisk trængte.

René arbejder primært som chauffør, hvor han henter og bringer varer, men han er involveret i mange ting i butikken, fordi han "bare ikke kan lade være", som han selv siger.

"Det er en "farlig" arbejdsplads. Man får bare lyst til at være her i flere timer," lyder det fra den 70-årige pensionist,

**"MAN FÅR BARE
LYST TIL AT VÆRE
HER I FLERE TIMER"**

RENÉ, FRIVILLIG

som for længst er stoppet med at holde styr på, hvor mange timer han egentligt bruger i butikken om ugen.

Udover det sociale fællesskab er noget af det bedste for René, at det frivillige arbejde nytter. I Rødovre har man

blandt andet en aftale med Blå Kors' værested Grace Kbh om, at butikken leverer tøj til byens hjemløse, som kommer på værestedet.

Derudover er René med til samle pakker med tallerkener, bestik, og hvad man ellers har brug for, når man flytter i egen bolig, til unge, der har det svært.

"Det er dejligt at kunne gøre sådan nogle ting, og det er med til, at jeg brænder for mit arbejde," siger René.

Noget, der til gengæld undrer René, er, at folk smider så mange gode ting til genbrug.

"Men jeg er samtidig også glad for, at det er tilfældet, for så er der flere gode ting, vi kan sælge, og på den måde kan vi hjælpe endnu flere mennesker, der har det svært," lyder det fra René.

NÅR SKAVANKER SKABER VÆRDI

Danskerne er vilde med at handle genbrug, og i udvalgte Blå Kors genbrugsbutikker kan de nu også finde gode kvalitetsmøbler med et par mangler. For da vinter blev til forår i 2024, tog vi hul på et nyt samarbejde med bolighuset ILVA, som giver returvarer et nyt liv.

I stedet for at skrotte møbler, hvor emballagen er beskadiget, eller som er kommet retur fra kunder, ender ILVAs returvarer nu i Blå Kors' genbrugsbutikker i Horsens, Rødovre og Ølstykke.

Det er kvalitetsmøbler, der kan have et par mangler eller tre, men ellers er så gode som nye. Det giver vores kunder mulighed for at gøre et godt køb og finde kvalitetsmøbler til meget favorable priser i de tre butikker.

ILVA har lager i Brøndby og Vejle, som modtager returvarer fra hver deres landsdel – og flere gange i ugen fylder vores gode frivillige to-fire varevogne med møbler, som skal ud at finde nye

hjem. Møblerne går mildt sagt som varmt brød, og det er ikke bare motiverende for de frivillige, det betyder også, at vi kan hjælpe endnu flere udsatte børn, unge og voksne, fordi overskuddet fra genbrugsbutikkerne går til Blå Kors' sociale arbejde.

Det er et meningsfuldt samarbejde for begge parter, hvor ILVA, i deres ønske om at støtte et godt formål, også er miljøbevidste, og i Blå Kors er varerne både en bonus for kunderne og sagen.

I slutningen af 2024 tilføjede ILVA restpartier af vaser, krukker og nips til udvalget, og det vil der kun komme mere af i 2025.



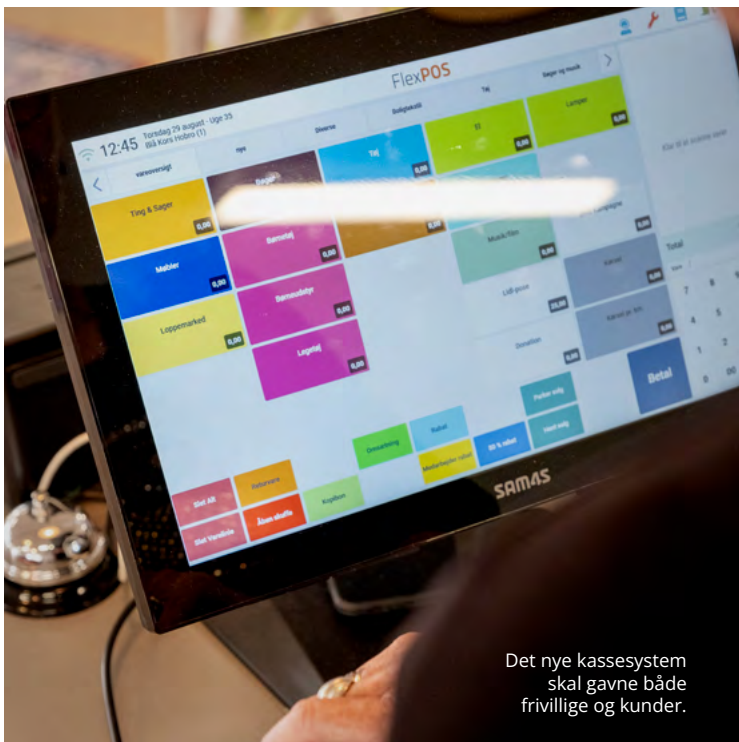
Når der står "ILVA" på varerne, bliver de hurtigt solgt, er erfaringen.



Møbler, der er sendt retur fra ILVAs kunder, finder nye ejere i Blå Kors' genbrugsbutikker.

2.268
FRIVILLIGE I
BLÅ KORS GENBRUG

18,7
MIO. KR. I OVERSKUD



Det nye kassesystem skal gavne både frivillige og kunder.

BEDRE SERVICE MED NYT KASSESYSTEM

I Blå Kors Genbrug er det et stort fokus, at de frivillige har et godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø samtidig med, at det skal være en god oplevelse for kunderne at komme i vores butikker.

Derfor begyndte vi udrulningen af et nyt og brugervenligt kassesystem, som frigiver tid hos de frivillige til at yde endnu mere af deres gode kundeservice.

Kassesystemet Amero gør det nemmere for de frivillige at scanne varer ind, så de ikke længere skal taste det hele manuelt. På den måde går det også hurtigere, så kunderne oplever mindre kø. 12 butikker har allerede fået det nye system, og vi fortsætter udrulningen i 2025, så kunderne oplever den samme professionaliserede genbrugsbutik, uanset om man besøger Blå Kors Genbrug i Skagen, Søndervig eller Slagelse.



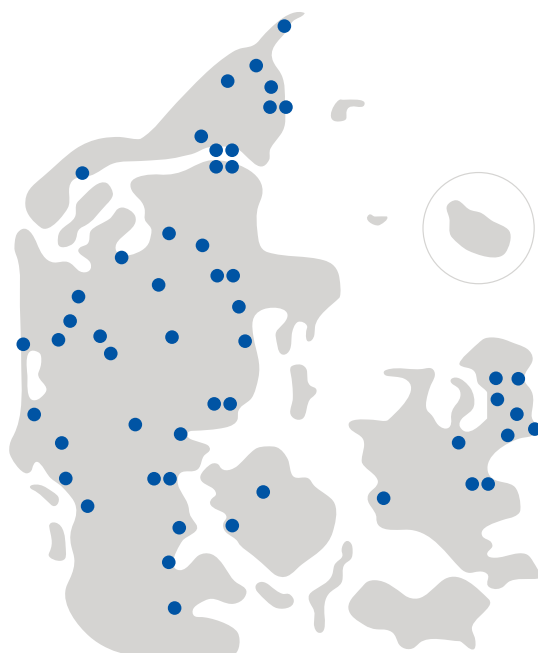
SAMARBEJDER MED BÅDE PRIVATE VIRKSOMHEDER OG KOMMUNER ER VIGTIGE FOR BLÅ KORS GENBRUG

NY SORTERINGS-CENTRAL

I maj 2024 kunne vi officielt åbne vores nye tøj-sorteringscentral i samarbejde med Fredensborg Kommune og Hørsholm Kommune.

Her bliver tøj, der er indleveret til Blå Kors, sorteret, hængt på bøjler, dampet og sat på tøjstativer, inden det bliver distribueret ud til vores butikker i Roskilde, Rødovre og Hillerød.

Sorteringscentralen er med til at skabe meningsfuld beskæftigelse til borgere i de to kommuner, der af forskellige årsager har svært ved at finde deres plads på arbejdsmarkedet. Blå Kors Genbrug er på jagt efter egnede butikslokaler i de to kommuner, ligesom der søges efter gode steder at opstille nye tøjcontainere.





CSR

STÆRKE FÆLLESSKABER I EN UFORUDSIGELIG TID

Verden omkring os er præget af ufred og usikkerhed, men netop derfor er stærke fællesskaber vigtigere end nogensinde. I Blå Kors Danmark oplever vi hver dag, hvordan fællesskab og omsorg kan være med til at give udsatte børn, unge og voksne håb og nye muligheder.

En stor tak til de virksomheder og fonde, der har valgt at stå sammen med os i det forgangne år. Jeres støtte gør en konkret forskel for mennesker, der har brug for en håndsrækning – og den skaber samtidig stærke værdier og meningsfulde samarbejder.



På de næste sider kan du møde nogle af vores partnere, der har valgt at tage et socialt ansvar. Vil din virksomhed også være med til at styrke fællesskabet og hjælpe dem, der har det allersværest? Kontakt os, så finder vi den rigtige løsning sammen.

Thomas Røddik Korneliussen
Kommunikationschef og chef for partnerskaber
Blå Kors Danmark
Tlf.: 26 20 20 46

VI VIL GERNE TAKKE ALLE VIRKSOMHEDER OG FONDE, SOM HAR BIDRAGET TIL BLÅ KORS DANMARKS ARBEJDE I 2024

Ole Kirk's Fond

TrygFonden

VISNING FONDEN

DEN A.P. MØLLERSKE
STØTTEFOND

Hoffmann og Husman

LARS LARSENS
JYSK FOND

ILVA



AUGUSTINUS FONDEN



EJENDOMSSELSKABET
OLAV de LINDE

JASCHA FONDEN

LauritzenFonden+

HEMPEL
FONDEN

spar nord
FONDEN

LB Foreningen

Louis Nielsen

Velliv
Foreningen

William
Demant Fonden

FAMILIEN
HANSENS
FOND

.OBJECT

Bechgaards Fond



ACTONA
GROUP

OAK
FOUNDATION
DENMARK

Østifterne
støtter omtanke



Plan
Danmark



ege



Melsen
Fonden

Metro Service

LYKKETRONIC
Adding value by understanding

Betaniaforeningen
DANMARK

Lalandia

LEMVIGH-MÜLLER FONDEN

MASCOT®
WORKWEAR

Bangsbo Frejas Bingoklub
BHJ Fonden
Billund Airport Hotel
Billund Lufthavn
Bo Bedre Erhverv
BorgFonden
Café Munter
Dagmar Andreasens Familiefond
Giro 413-midler
Heinrich og Laurine Jessens Fond
Direktør J.P.A. Espersen og hustru,
Fru Dagny Espersens Fond
Københavns Lufthavne
Norlys Vækststulje
OK a.m.b.a.
Rønne-Knudsker Byting
Strong Productions
Støtteforeningen Barnets Blå Hus
Vesthimmerlands Venner
Tømmerhandler H. Reimar
Nielsens Fond
Toyota-Fonden



NYT CSR-SAMARBEJDE

BRILLER OG GRATIS SUNDHEDSTJEK

Af Anette Helligsø

Et nyt samarbejde med optikerkæden Louis Nielsen så dagens lys i 2024, hvor brugere fra en række af Blå Kors' tilbud fik mulighed for at få undersøgt deres øjne og få nye briller.

Når man lever på gaden og bekymrer sig om, hvor man kan finde ro og ly for natten, kan det være svært at finde overskuddet til at navigere i sundhedsvæsenet og bestille tid til en synsundersøgelse. Og når pengene er små, kan man som børnefamilie være tvunget til at spare synstest og briller væk for at have råd til basale fornødenheder. Det er virkeligheden for mange af de mennesker, som Blå Kors Danmark dagligt møder på blandt andet væresteder, familienetværk og botilbud for hjemløse.

Samarbejdet betød, at 250 børn og voksne fra Blå Kors' tilbud fik gratis synstest og sundhedstjek i Louis Niensens butikker i 2024, ligesom der også var gratis briller til dem, der havde behov for det. Hos Louis Nielsen er direktør Mads Nygaard glad for samarbejdet.

"Vi ønsker at være med til at forbedre danskernes øjen-sundhed, og ved at samarbejde med Blå Kors kan vi hjælpe mennesker, der i forvejen har det svært og derfor ikke får

**"DET ER EN
KÆMPE GAVE, OG
DET ER SÅ STORT,
DET I GØR FOR OS"**

CAMILLA, BRUGER AF
FAMILIENETVÆRKET

prioriteret at passe godt på deres syn og øjne, selvom det kan øge deres livskvalitet," siger han.

Foruden en almindelig synstest kan Louis Nielsen foretage avancerede 3D-scanningsbilleder med en såkaldt OCT-maskine, som kan spotte tegn på øjensygdomme tidligere. En un-

dersøgelse, som alle brugere af Blå Kors også får. Under besøgene i Louis Niensens butikker fik flere af brugerne af Blå Kors' tilbud opdaget grå stær, kraftigt nedsat syn og bygningsfejl, mens andre har fået udskiftet deres gamle briller til nye.

En af dem, der fik glæde af det, var Camilla, som efter en grundig synstest fandt frem til den rette styrke og glas sammen med optikeren, så hun kunne skifte tre briller ud med én.

"Det er en kæmpe gave, og det er så stort, det I gør for os," lyder det fra Camilla.

Blå Kors Danmark og Louis Nielsen arbejder på at kunne tilbyde endnu flere synstest, sundhedstjek og nye briller i løbet af 2025.

SAMMEN KAN VI GØRE EN FORSKEL



JULEHJÆLP TIL TRÆNGTE FAMILIER

"Vi har i Ole Kirk's Fond en mangeårig tradition for at give en ekstra håndsrækning til økonomisk trængte børnefamilier i julen. Det gør vi bl.a. gennem vores samarbejdspartner Blå Kors Danmark, som netop er med til at muliggøre, at familierne kan skabe nogle gode minder sammen, og børnene kan indgå på lige fod med andre børn i de forskellige fællesskaber, som julen også udgøres af i skolen eller fritiden. Vi ved godt, at disse ekstra håndsrækninger ikke fjerner det, som er grundlæggende svært i familierne, men vi håber, at det for en stund kan sprede glæde og bidrage til at børnene får en god jul."

Karin Skjødt Hindkjær
Direktør i Ole Kirk's Fond

MØBLER SKABER OVERSKUD

"Hos ILVA tror vi på, at et hjem er mere end fire vægge – det er et sted med tryghed, varme og fællesskab. Men vi ved også, at livet kan tage uforudsete drejninger, og at vi alle på et tidspunkt kan have brug for støtte og et fællesskab, der rækker hånden ud. Derfor betyder det noget helt særligt for os at kunne give vores møbler en ny chance – ikke bare til genbrug, men som en del af nye begyndelser for dem, der har allermost brug for det. Når vi donerer møbler, er det med håbet om, at det kan blive til mere end blot en genstand. At det kan skabe glæde, give ro og bringe mennesker tættere sammen."

Jonas Riis Nielsen
*Head of Quality & Sustainability
hos ILVA*





1.135
PERSONER HAVDE
OPHOLD PÅ DØGNTILBUD



10.941
FAMILIER MODTOG
JULEHJÆLP



239
PERSONER I AMBULANT
ALKOHOLBEHANDLING



324
BØRN FIK HJÆLP
I BARNETS BLÅ HUS



143.727
BESØG PÅ
VÆRESTEDER



2.556
UNGE VAR I TERAPI
I TUBA



285
BØRN OG UNGE VAR
PÅ FERIELEJRE



584
UNGE FIK HJÆLP I
TUBAS ONLINERÅDGIVNING



314
BØRN OG UNGE DELTOG
I STJERNESTUNDER



2.370
BØRN OG VOKSNE HAR
HVER ANDEN UGE BESØGT
FAMILIENETVÆRKET



4.043
FRIVILLIGE I
BLÅ KORS DANMARK



714
PERSONER ER ANSAT
I BLÅ KORS DANMARK



468
MIO. KR. I
KONCERNOMSÆTNING



1.500
MEDLEMMER AF
BLÅ KORS DANMARK

**VI HJÆLPER UDSATTE BØRN,
UNGE OG VOKSNE I DANMARK**

BLÅ KORS + DANMARK