



STJERNESTUNDER

AFRAPPORTERING
2024





TAK FOR AT STØTTE BLÅ KORS STJERNESTUNDER

Med knap 50 arrangementer i 2024, over 300 unikke deltagere og 100 engagerede frivillige er det med glæde og stolthed vi ser tilbage på året, der er gået.

Vi vil gerne sige stor tak for at støtte op om Blå Kors Stjernestunder og at give gode og sjove oplevelser til børn og unge i udsatte livssituationer, og give dem et frirum fra hverdagen.

Dette er kun muligt ved hjælp af gavmilde donationer fra fonde i sammenhæng med

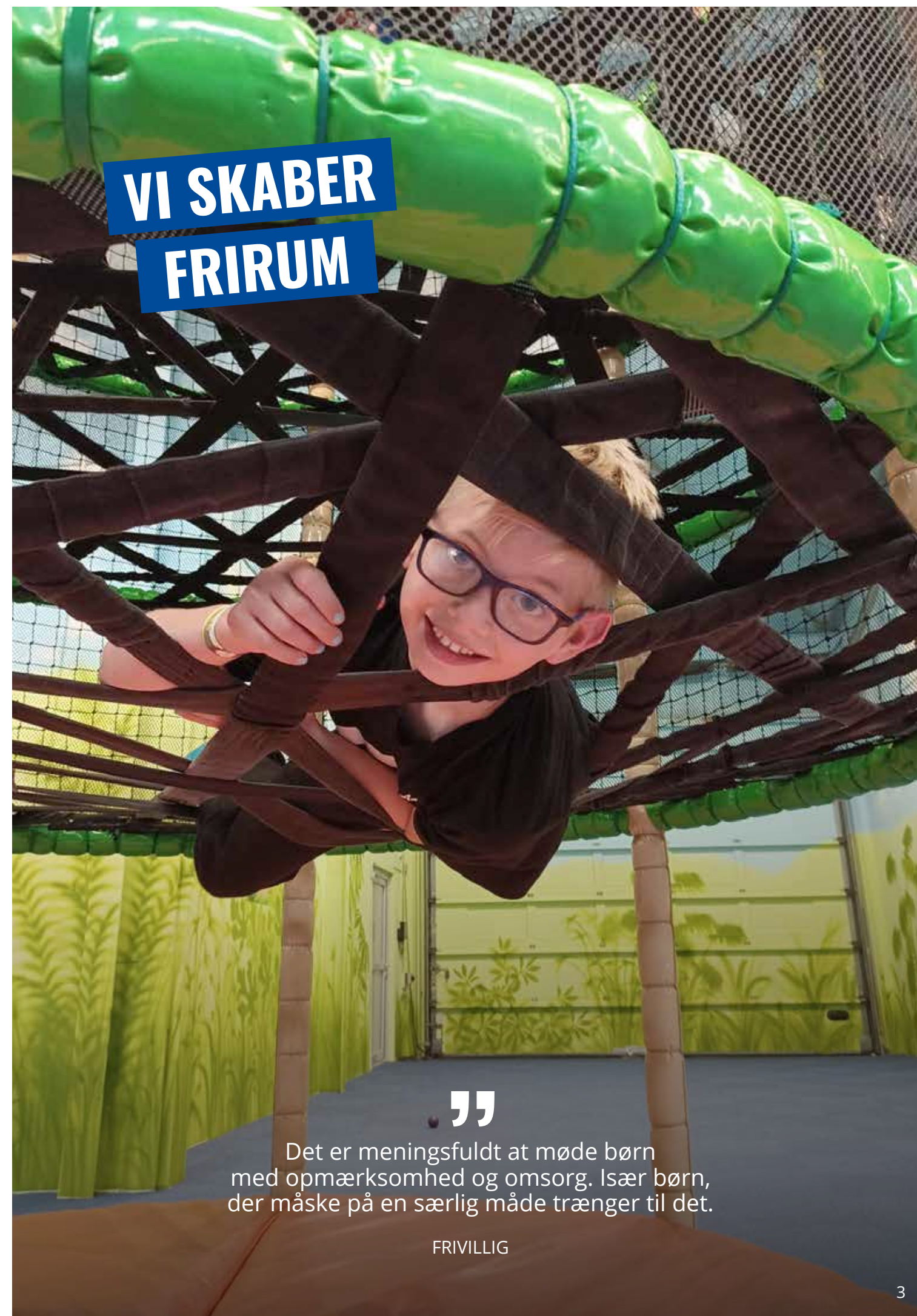
hjertevarme frivillige, som står klar til at møde børnene med overskud og nærvær.

Hver en krone har stor værdi, og hvert et personligt møde er unikt. Sammen skaber vi Stjernestunder over hele landet, hvor børn, der har brug for det, kan få glæde og gode oplevelser i weekenderne.

Med denne afrapportering vil vi gerne give et indblik i Stjernestunder 2024. God læselyst – og stor tak for at være med til at muliggøre det hele.



Lise Søndergård Thomsen
Projektleder for Blå Kors Stjernestunder
Tlf. 61 24 72 67 / lst@blaakors.dk



**VI SKABER
FRIRUM**

”

Det er meningsfuldt at møde børn med opmærksomhed og omsorg. Især børn, der måske på en særlig måde trænger til det.

FRIVILLIG

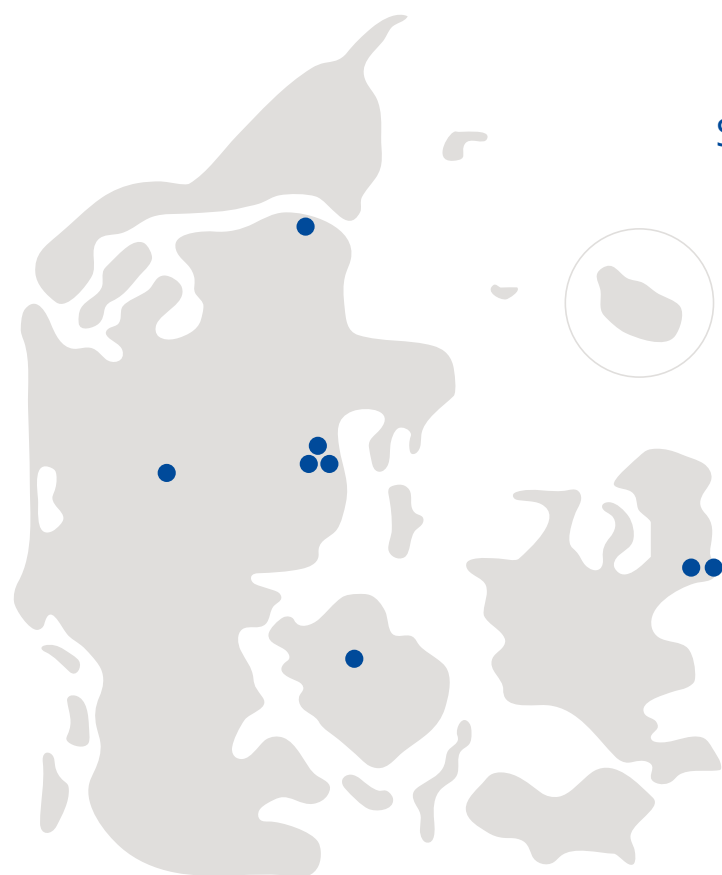
**VI SKABER
FÆLLESSKAB**



”

Jeg får meget ud af
Stjernestunder. Jeg oplever ting,
jeg normalt ikke gør og synes,
det er sjovt. Og jeg snakker
med andre unge.

DELTAGER



I 2024 VAR DER

8 LOKATIONER

48 ARRANGEMENTER

100 FRIVILLIGE

**314 UNIKKE DELTAGERE
FORDELT PÅ**

256 BØRN (7-13 ÅR)

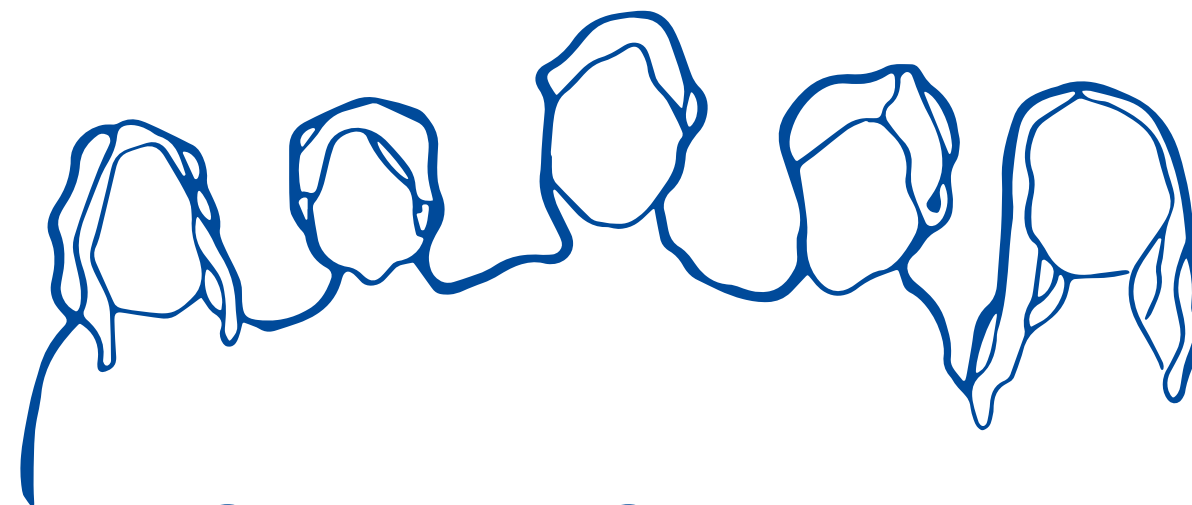
58 UNGE (14-18 ÅR)



”

Hun kommer hjem glad
og fuld af energi.

FORÆLDER TIL DELTAGER



STJERNESTUNDER – ET LOKALT TILBUD FOR BØRN OG UNGE



Blå Kors Stjernestunder tilbyder frirum i det nære. Vi møder deltagerne, hvor de er – i deres hverdag og i deres lokalområde. Vi skaber relationer og fællesskab, der strækker sig over hele året.

Gennem aktiviteter og oplevelser tæt på hjemmet får børn og unge mulighed for at få et frirum i hverdagen, skabe minder og danne nye relationer.

Vi oplever større og større forankring i lokalområdet og et fortsat stærkt samspil med Blå Kors Ferielejre, hvilket fælles eventet på næste side er et konkret eksempel på.

Vores erfaring er, at et fælles arrangement kan være med til at udbrede kendskab til det andet tilbud, og måske gøre tærsklen for deltagelse lavere for deltagerne på tværs af tilbuddene.



FÆLLES EVENT

GENSYNSGLÆDE OG FÆLLESSKAB

Som noget nyt, og med særligt tildelte oplevelsesmidler, afholdt vi den 6. oktober 2024 et større nationalt event i samarbejde med Ferielejre, hvor 130 børn og unge var samlet.

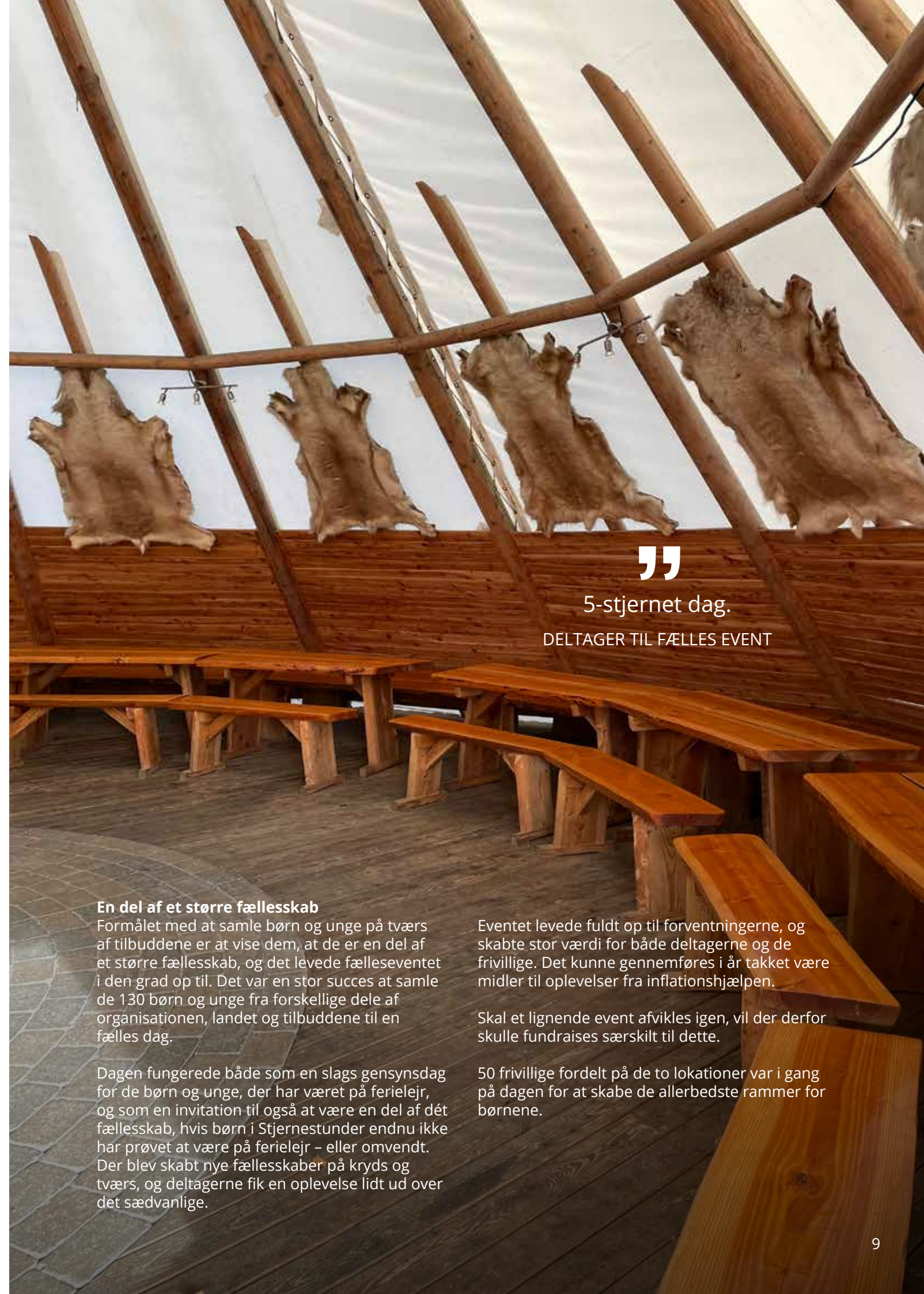
Ingen rejser eller oplevelser i sommerferien, ingen aktiviteter eller sport i fritiden. Det er virkeligheden for mange af de børn, der deltager enten på Ferielejre og/eller i Stjernestunder, og derfor ønskede vi at tilbyde dem en ekstraordinær dag, hvor de skulle mærke at være en del af et større fællesskab, og måske samtidigt få øjnene op for flere fællesskaber.

For første gang nogensinde afviklede vi derfor en fælles dag, hvor alle børn og unge, der enten har været på Ferielejre og/eller deltaget i Stjernestunder, var inviteret. Mange tog imod invitationen og hoppede på en af de fem busser, der lavede opsamlinger rundt i hele landet.

Fuld fart og frisk luft

På en mild efterårsdag 6. oktober 2024 mødtes deltagerne på to forskellige lokationer i landet. I Jylland foregik dagen i Friluftscenter Sprækket, hvor de mange børn og unge spillede fodbold og prøvede kræfter med en forhindringsbane.

For deltagere fra Fyn og Sjælland foregik dagen i Ballerup Event Center med fuld fart i gokarts. Der var underholdning, teamwork og sjov på miniracing-banerne. Det var en dag fyldt med sjove oplevelser på begge lokationer, som på begge lokationer, som deltagerne kan se tilbage på med glæde, mens det også giver dem noget at fortælle om i skolen og dele med kammeraterne.



”

5-stjernet dag.

DELTAGER TIL FÆLLES EVENT

En del af et større fællesskab

Formålet med at samle børn og unge på tværs af tilbuddene er at vise dem, at de er en del af et større fællesskab, og det levede fælleseventet i den grad op til. Det var en stor succes at samle de 130 børn og unge fra forskellige dele af organisationen, landet og tilbuddene til en fælles dag.

Dagen fungerede både som en slags gensynsdag for de børn og unge, der har været på ferielejr, og som en invitation til også at være en del af det fællesskab, hvis børn i Stjernestunder endnu ikke har prøvet at være på ferielejr – eller omvendt. Der blev skabt nye fællesskaber på kryds og tværs, og deltagerne fik en oplevelse lidt ud over det sædvanlige.

Eventet levede fuldt op til forventningerne, og skabte stor værdi for både deltagerne og de frivillige. Det kunne gennemføres i år takket være midler til oplevelser fra inflationshjælpen.

Skal et lignende event afvikles igen, vil der derfor skulle fundraises særskilt til dette.

50 frivillige fordelt på de to lokationer var i gang på dagen for at skabe de allerbedste rammer for børnene.



”

Hun har været rigtig glad, og kommer glad hjem og fortæller om oplevelserne.

FORÆLDER TIL DELTAGER



**VI SKABER
FÆLLESSKAB**

BØRNENES OPLEVELSE

I løbet af 2024 har forældre, sagsbehandlere, plejeforældre og familiebehandlere sendt børn og unge med til Blå Kors Stjernestunder. Når deltagerne kommer hjem, oplever de pårørende, at det gør en forskel for det enkelte barn at være med i et nærværende fællesskab med andre børn og frivillige voksne, at de får gode oplevelser og et pusterum fra hverdagen.

HVAD SIGER TILMELDERNE?*

98,6% af deltagerne
kommer glade hjem
fra Stjernestunder

”

Han har et stort smil, og hans øjne stråler af begejstring, når han fortæller om sin dag. Han deler gerne indtryk fra aktiviteterne, han har deltaget i, og det er klart, at han føler sig værdsat og stimuleret i Stjernestunder.

”

Han kan ikke lade være med at snakke om sine venner og de sjove oplevelser, de har haft sammen.

*78,2% af besvarelsene er fra forældre, 12,8% har tilmeldt sig selv, 5,1% er ven eller anden familie, mens 3,8% af besvarelsene er fra sagsbehandler, støttekontaktperson, plejefamilie eller lignende.

”

Det er månedens højdepunkt, at være sammen med de voksne fra Stjernestunder og få gode oplevelser sammen med andre børn. Noget, som vi selv har svært ved at have mentalt overskud og råd til.

”

(Han) er utrolig glad for at være med i Stjernestunder, hvor han får nogle gode oplevelser. Udover det er han rigtig glad for at være sammen med de unge frivillige, som er rigtig søde ved ham.

”

Han er altid så glad, når han kommer hjem og glæder sig vildt meget til næste gang.

”

Det at få oplevelser, man normalt ikke ville få, varmer helt inde i hjertet.

”

Mine piger får nogle oplevelser og samvær med andre børn, men især samværet med dedikerede frivillige, som virkelig er der for dem, og pigerne ELSKER at komme afsted. Det er en stor glæde, når man har en kronisk syg mor med (ofte) manglende overskud.

”

Hver gang min datter kom tilbage, var hun meget glad, entusiastisk og havde en masse positive indtryk og et oprigtigt smil.

FAKTA

HVOR KENDER DU STJERNESTUNDER FRA?

31,1% Venner eller andet netværk
19,2% Ferielejre
12,8% Familienetværket
12,8% Sociale medier
10,3% Sagsbehandler, familiebehandler, støtte-/kontaktperson el. lign.

Resten har hørt om det andre steder som for eksempel Barnets Blå Hus, kommunalt ungecenter eller Google-søgninger.

HER KAN EMMA VÆRE SIG SELV

Emma hører om Blå Kors første gang, da hun er på vej hen for at se sin kommende efterskole. I bilen på vej dertil nævner hendes sagsbehandler, at der findes disse sommerlejre, hvor man kan få et pusterum og gode oplevelser.

"Til at begynde med tænkte jeg, at det skulle jeg ikke. Mest af alt, fordi det virkede skræmmende. En ting er at skulle på endagstur, men en anden ting er at skulle være af sted i fem dage med en masse fremmede mennesker, og så skulle bo med dem," lyder det fra 20-årige Emma.

"Jeg var meganervøs første gang. Men jeg er så glad for, at jeg gjorde det," fortsætter hun.

Det er nu seks år siden, og Emma har været på sommer- og julelejr hvert år lige siden, og da der blev oprettet en Stjernestunder-gruppe i København, var hun hurtig til at hoppe med der også.

"Stjernestunder er for mig et sted, hvor jeg kan få lov til at se folk mellem lejrene, og det er superfedt – og vi kommer ud og får nogle megafede oplevelser," fortæller Emma.

Særlige oplevelser

Med Stjernestunder er Emma og de andre deltagere på endagsture tre gange i foråret og tre gange i efteråret.

"De frivillige er gode til at finde på aktiviteter, som jeg måske ikke lige selv kendte til på forhånd eller har mulighed for. Man får virkelig oplevet nogle forskellige ting," siger Emma og tilføjer, at hun ofte tager sin lillebror med til Stjernestunder, som er lige så hypet omkring det, som hun selv er.

”

Der sker vilde ting
nogle gange. Ren magi.
Det er så fedt.”

EMMA

En af de oplevelser, der skiller sig særligt ud for Emma, er en tur i Zoologisk Have København.

"Vi står og kigger på løverne, og pludselig er der en af hunløverne, der sætter sig lidt mærkeligt ovenpå en anden hunløve, og så kommer der bare en unge ud. Dyrepasserne vidste ikke, at den var drægtig, og så føder den bare lige der, hvor vi står. Flere af os nåede at filme det. Det var en sindssyg oplevelse," fortæller Emma.

"Det kan Blå Kors jo ikke styre, men jeg tror bare, det er en Blå Kors-ting. Der sker vilde ting nogle gange. Ren magi. Det er så fedt," fortsætter hun.

Plads til alle

I Stjernestunder og på Ferielejre oplever Emma, at hun kan være sig selv, og der er ingen, der dømmer hinanden.

"Der er bare en god stemning, og alle taler med hinanden. Det er lige meget, hvordan du ser ud, og hvordan du taler, så kan du bare være der."

"Man kan virkelig mærke, at folk er interesseret i dig og dine interesser," siger Emma.

Det er i høj grad de frivillige, der sørger for, at alle føler sig velkommen ifølge Emma, og de er med til at sætte en god stemning, der smitter af på deltagerne.

"De frivillige er fantastiske. Det er de bare. Man kan virkelig mærke, at de vil det. Og så er de jo sjove. Hold fast, hvor har vi grinet meget på lejre og i Stjernestunder," lyder det fra Emma.

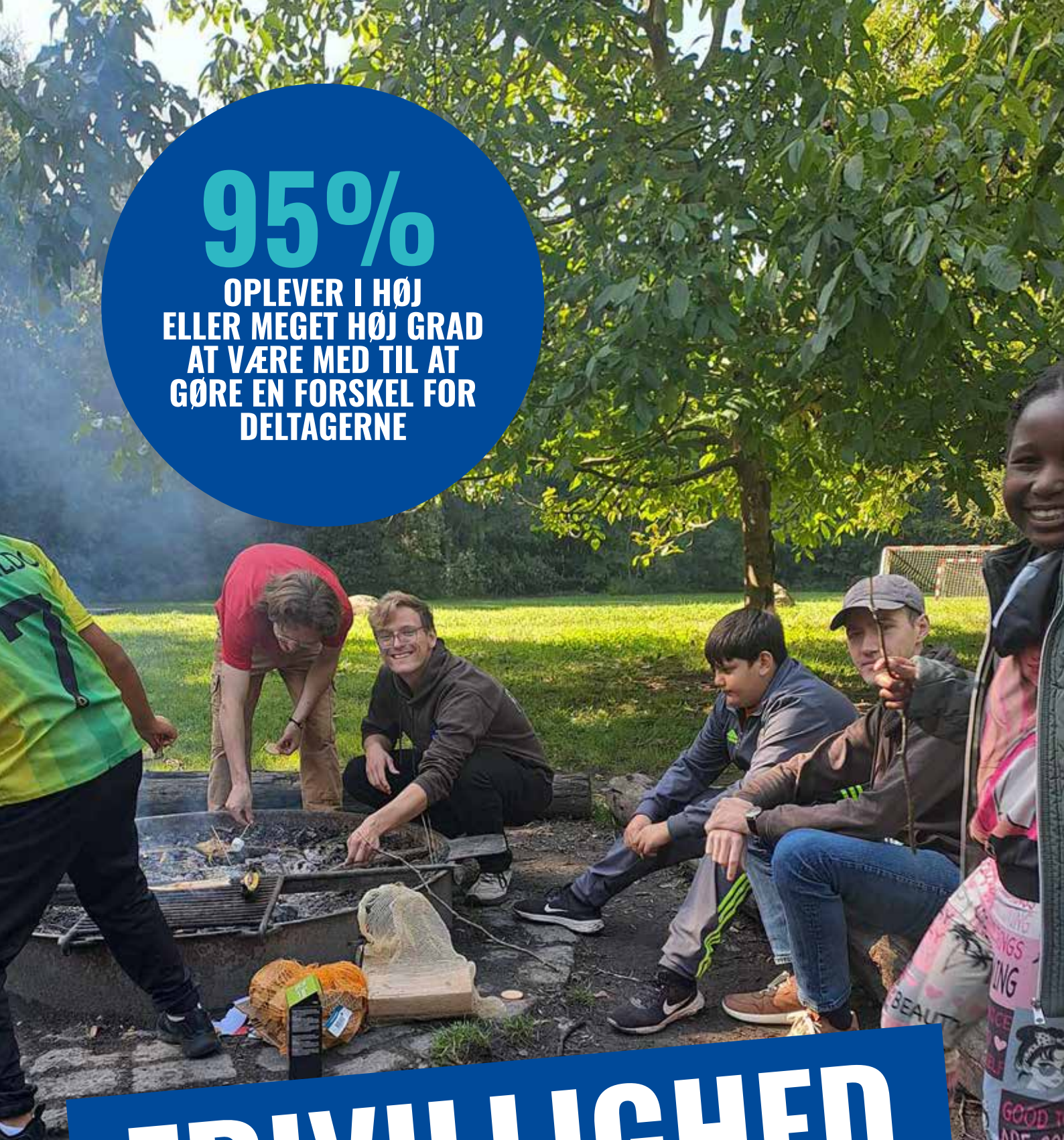
Tilbage på efterskolen fik Emma en god roomie, som havde en slange, hun ikke længere kunne tage sig af. En af Emmas store interesser er krybdyr, og hun tog uden tøven slangen Scar til sig.

"Jeg har flyttet meget efter efterskolen, men Scar har altid været med mig. Det kan godt være, han bare er en slange, men jeg holder af ham, og jeg synes, det er vildt afslappende at have ham rundt om halsen."

"Han har bare altid været der – og det har Blå Kors jo også," siger Emma om sin trofaste slange Scar.

Emmas Metallica t-shirt er ikke bare en t-shirt. Hun fandt den for 11 år siden i hendes mors klædeskab, og hun har haft den med på samtlige ferielejre.





95%

**OPLEVER I HØJ
ELLER MEGET HØJ GRAD
AT VÆRE MED TIL AT
GØRE EN FORSKEL FOR
DELTAGERNE**

FRIVILLIGHED

– EN FORUDSÆTNING FOR STJERNESTUNDER



Med 100 frivillige er der ingen tvivl om, at frivillighed er en bærende faktor i Stjernestunder – og vi værdsætter hver og én. Det er derfor afgørende for os, at de har det godt, og at de får den nødvendige sparring. Vi sætter ikke bare pris på, at vi har mange frivillige, men også at de er engagerede, kvalificerede og dedikerede, og at de ønsker at gøre en forskel for andre.

Det er vigtigt, at de frivillige oplever, at de får både oplæring og opbakning, så de er i stand til at løse de opgaver, som de påtager sig som frivillig. Heldigvis føler de fleste frivillige sig også godt klædt på til arbejdet.

Når vi hvert halve år spørger de frivillige til deres oplevelser med at være med i Stjernestunder, fortæller knap 98 procent, at de i høj/meget høj grad oplever, at det er meningsfuldt at være frivillig i Stjernestunder.

Faktisk siger tre ud af fire, at den vigtigste faktor for at være frivillig i Stjernestunder er "at gøre noget, der er vigtigt for samfundet eller andre mennesker." 98 procent af de frivillige vil anbefale andre at blive frivillig i Stjernestunder.

I HVILKEN GRAD HAR DU FØLT DIG KLÆDT PÅ TIL
AT KUNNE VARETAGE DINE OPGAVER SOM FRIVILLIG?

**38,6% I MEGET HØJ GRAD
47,7% I HØJ GRAD
13,6% HVERKEN ELLER**



”

Det er helt fantastisk at være frivillig i Stjernestunder. Man føler sig meget værdsat.

FRIVILLIG



HVAD SIGER DE FRIVILLIGE?

97,7%

mener i høj eller meget høj grad at det er meningsfuldt at være frivillig i Stjernestunder

”

De unge bliver ved med at komme, og giver udtryk for de har det sjovt og føler sig set, hørt og en del af et fællesskab.

Det er særligt meningsfyldt, når vi oplever at børnene finder sammen, hygger sig og måske ligefrem får nye venner som de ikke har kendt før stjernestunder.

95,5%

af frivillige synes i høj eller meget høj grad, at de gør en forskel

”

Børnene får venner på tværs. Forældre fortæller, at det gør noget godt for deres børn, at de er med i Stjernestunder.

Man kan tydeligt se, at Stjernestunder er med til at give børnene et frirum til at lege og have det sjovt. De bliver set for dem, de er, og ikke deres situation.



97,7%

vil anbefale andre at blive frivillig i Stjernestunder

”

At være frivillig i Stjernestunder giver så meget mere, end det tager, og det varmer mit hjerte at se venskaber spire frem mellem deltagerne. Det er ikke mange timer af mit liv, som kan være med til at gøre en stor forskel for deltagerne. Det giver så meget mening.

Jeg synes, Stjernestunder er et vildt koncept, og jeg vil super gerne fortsætte.

VIGTIGE RELATIONER

I snart tre år har Morten været frivillig i Blå Kors Stjernestunder. Her er han seks weekender om året med til at give børn og unge et tiltrængt pusterum fra en svær hverdag.

"Det handler om at give børnene en god tid. Der er en grund til, at de kommer i Stjernestunder. Noget af det bedste ved at være frivillig er at være med til at give dem gode oplevelser og have det sjovt sammen," siger Morten.

"Jeg kan godt lide at investere min fritid i frivilligt arbejde, som jeg kan se en mening med. Og det har jeg kunnet med Stjernestunder siden allerførste gang, jeg blev præsenteret for det," fortsætter han.

Stjernestunder er, udover gode oplevelser, også et sted, hvor børnene kan skabe nye venskaber og opleve nærværende voksne, der lytter. Morten og fortsætter:

"Når det er hårdt, så ved jeg, at det er vigtigt. Så har der været et barn, der virkelig har haft brug for at være der," fortæller Morten.

"Stjernestunder kan noget særligt. Også for os frivillige. Det fællesskab, vi har som team, er opbyggende, og det giver energi og synergi, når vi samarbejder og gør hinanden gode," lyder det fra Morten, der fremhæver, at teamet har det virkelig sjovt sammen.

Til hverdag er Morten entrepriserleder i en større dansk anlægsvirksomhed, og selvom der kan synes langt fra byggepladser til frivilligt arbejde med børn, er der en rød tråd, fortæller Morten:

"Jeg kan godt lide samarbejde og samspillet mellem mennesker, og det er en stor del af både mit daglige arbejde og det frivillige. Jeg har nok en lidt anderledes baggrund end mange af de andre frivillige i Stjernestunder, men det er netop fedt, at vi har forskellige baggrunde og udgangspunkt."

FAKTA

I 2024 var mere end 4.000 danskere frivillige i Blå Kors Danmark. Det er mennesker med vidt forskellige baggrunde, og som derfor byder ind med forskellige egenskaber. Vi har frivillige, der er alt fra lærer, sygeplejerske og psykolog til bankrådgiver, tømrer, kok og ingeniør, ligesom der både er frivillige, som er pensionerede eller studerende, hvor andre er frivillige ved siden af deres lønnede arbejde.

Frivillige er uundværlige i alle grene af Blå Kors Danmarks arbejde i hele landet. De er med til at yde omsorg, støtte, rådgivning, yde praktisk hjælp og generelt være til stede, hvor der er brug for det. Flere tager også en tårn som bestyrelsesmedlemmer på enheder rundt i Blå Kors.

Vi oplever, at frivillige skaber særlige relationer til de børn, unge og voksne, der gør brug af vores forskellige tilbud som fx ferielejre, væresteder og bo- og behandlingssteder – og jo stærkere relationer vi har til andre mennesker, jo tungere byrder kan vi som mennesker bære. Med andre ord er de frivillige bærende kræfter i vores sociale og diakonale arbejde.

”

Det fællesskab, vi har
som team, er opbyggende.

MORTEN,
FRIVILLIG I STJERNESTUNDER



**VI SKABER
FÆLLESSKAB**

”

Det er nogle fede oplevelser, og jeg er glad for at komme ud at opleve noget med andre unge og få det her fede fællesskab, jeg normalt ikke har.

DELTAGER

NÆSTE SKRIDT OG TAK IGEN

Med knap 50 afholdte arrangementer, over 300 unikke deltagere og 100 frivillige i Stjernestunder er det med glæde og stolthed, vi ser tilbage på året, som er gået.

2025 er allerede i fuld gang med aktiviteter og gode weekend-oplevelser rundt i landet, hvor en masse børn og unge igen skal opleve frirum og pusterum fra hverdagen.

Det er vores forhåbning, at vi i løbet af året kan åbne nye Stjernestunder, så vi kan række ud til endnu flere børn og unge, som har brug for det.

Endnu en gang mange tak for jeres støtte!



Lise Søndergård Thomsen
Projektleder for Blå Kors Stjernestunder
Tlf. 61 24 72 67 / Ist@blaakors.dk



blaakors.dk/stjernestunder

**VI SKABER
FRIRUM**

BLÅ KORS  DANMARK



Følg os på de sociale medier