

O K T 2 0 2 4

BLÅ KORS BLADET

NIKLAS DRØMMER OM AT VÆRE EN GOD ROLLE- MODEL FOR SINE BØRN

LÆS MERE PÅ SIDE 4-5

FLERE HIEMLØSE // JULEMÆRKER // PENGE TIL TUBA



HJEMLØSHED ER STADIG ET ALVORLIGT PROBLEM I DANMARK

AF: MORTEN SKOV MOGENSEN // FOTO: JENS PETER ENGEDAL

LEDER

De fleste af os vil have svært ved at forestille sig, at man ikke havde et sted at kalde hjem. Og vigtigst af alt et sted at føle sig hjemme med alt, hvad der dertil hører af tryk og ro. Det er ikke kun det at have tag over hovedet eller råderet over en bolig. At føle sig hjemmehørende og tilpas er afgørende for, at man faktisk vil betegne en bolig som sit hjem.

Når næsten 6.000 mennesker står uden hjem, så vidner det om, at hjemløshed fortsat er et problem i Danmark. Den seneste opgørelse over antallet af mennesker i hjemløshed fra Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd (VIVE) viser en mindre stigning. Der er 200 flere mennesker end ved seneste tælling for to år siden, der står uden hjem. Dermed en alvorlig påmindelse om, at vi som samfund skal gøre det bedre. Ikke at der ikke er betydelig opmærksomhed omkring nye indsatser i en reform af hjemløseområdet, men at

der fortsat er brug for opmærksomhed på, hvordan vi hjælper mennesker til at finde et hjem, der matcher de særlige behov for støtte, samvær og nærvær, der er.

Hjemløshed er oftest konsekvenserne af at forskellige støtte- og hjælpeforanstaltninger ikke har været tilstrækkelige for den enkelte. At én ubalance i livet har medført større ubalancer, der på et tidspunkt kammer over i, at et menneske mister fodfæstet og et sted at føle sig hjemme. Vi ved fra talrige undersøgelser, at komplekse sammenhænge fører mennesker ud i hjemløshed, og at det ofte kræver individuel og fleksibel støtte at finde den gode balance og vej videre igen. Vi ved også, at det kan lade sig gøre at finde hjem, selv når modgang har ført til modløshed.

I Blå Kors arbejder vi dagligt rundt i hele landet for at hjælpe mennesker ud af

hjemløshed, for det er ikke værdigt, at næsten 6.000 mennesker er uden hjem i et velfærdssamfund som vores.

Netop værdighed var en væsentlig del af statsminister Mette Frederikssens åbningstale til Folketinget i begyndelsen af oktober, hvor der var særlig vægt på indsatsen for udsatte i vores samfund. Med ordene: "Når verdens måske bedste velfærdssamfund ikke formår at gribe mennesker, der virkelig har det svært, så håber jeg, at alle vi her i salen kan blive enige om at gøre os endnu mere uma-

ge."

Den opfordring er der grund til at tage op, så vi ikke blot glæder os over, at der fra landets mest markante talerstol i den mest betydningsfulde sal er opmærksomhed omkring hjemløshed og udsattes vilkår, men at vi som samfund og medmennesker handler på det. Menneskers værdighed kan ikke gradbøjes. ■



"MENSKEKERS VÆRDIGHED KAN IKKE GRADBØJES."

MORTEN SKOV MOGENSEN, GENERALSEKRETÆR I BLÅ KORS DANMARK

BLÅ KORS DANMARK
Tlf: 86 81 15 00

bkd@blaakors.dk
www.blaakors.dk

JYSKE BANK
7138-0001011338

REDAKTØR // Anette Helligsø
REDAKTION // Mette Ankerstjerne Christiansen og Eva Hindby
GENERALSEKRETÆR // Morten Skov Mogensen
KOMMUNIKATIONSCHEF // Thomas Røddik (ansvarshavende)
LANDSFORMAND // Dan Månsson (tlf.: 29 26 44 34)
FORSIDEFOTO // Jens Peter Engedal
LAYOUT // Marianne Elmoose Munk
TRYK // Dantryk

**DU KAN GØRE EN FORSKEL OG
STØTTE VORES ARBEJDE:**





FLERE HJEMLØSE I DANMARK

Antallet af hjemløse i Danmark stiger, viser ny rapport.
Der bliver flere yngre mænd og flere med psykisk sygdom og misbrug.
Den udvikling genkender de på Blå Kors Pensionat i Taastrup.

Der bliver flere hjemløse i Danmark, og en af de grupper, der oplever en særlig stigning, er hjemløse i alderen 30-39 år, viser en ny hjemløsetælling fra Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd (VIVE).

I 2022 var der 1.300 hjemløse i den aldersgruppe, mens antallet i 2024 er steget til 1.479.

På Blå Kors Pensionat i Taastrup møder forstander Ole Hjuler og hans medarbejdere dagligt mennesker, der falder igennem systemet og ender på herberg.

"Vi møder flere og flere af de her yngre mænd, som har forsøgt at holde sig kørende, men som nu ikke kan mere. De har svært ved at klare kravene og kompleksiteten i vores samfund og har fx prøvet at selvmedicinere sig med alkohol og stoffer i lang tid. Det kan man gøre i en periode, men så krakelerer det, og de falder igennem," fortæller Ole Hjuler, der har arbejdet på pensionatet i 26 år.

Pres på hjemløsepladser

Blå Kors Pensionat i Taastrup er et af de steder, hvor hjemløse kan få husly og støtte til at finde vejen videre. Pensionatet har plads til 22 beboere, men behovet er langt større.

"Vi får i gennemsnit syv-otte henvendelser om ugen, som vi må afvise, fordi vi ikke har plads," siger Ole Hjuler.

Når en beboer flytter ud fra pensionatet, går der ofte kun få timer, før den næste beboer er klar til at flytte ind. Personalet skynder sig at gøre værelset rent, fordi de ved, at der er mange, der har brug for et sted at være.

"Der er ingen grund til, at vi har et tomt værelse i et døgn, når der er folk, der sover på gaden," siger Ole Hjuler og understreger, hvor presset situationen er.

Psykisk sygdom og misbrug fylder

Ifølge hjemløsetællingen kæmper flere og flere hjemløse med blandt andet psy-

kisk sygdom og misbrug af fx alkohol og stoffer. 65 procent af de hjemløse har en psykisk sygdom, mens 64 procent både har psykisk sygdom og misbrug. Ole Hjuler genkender tallene fra hverdagen i Taastrup.

"Vi ser rigtig mange, der har diagnoser og samtidig et misbrug. Det er en måde at dulme smerter, tanker og få ro i hovedet. Det er en slags selvmedicinering," siger han.

Ole Hjuler og hans medarbejdere gør, hvad de kan for at hjælpe beboerne med at tage hånd om udfordringerne og få styr på alt det praktiske, når de indskrives, og støtter dem samtidig i overgangen til at bo på egen hånd i samarbejde med kommunen.

"Vi vil gerne være med til at forebygge, at folk i første omgang bliver smidt ud af deres lejlighed og mister deres hjem. Det tjener ikke nogen, at de bliver hjemløse," slutter han. ■■



"JEG HÅBER IKKE, JEG KOMMER IGEN"

Niklas er en af de yngre, hjemløse mænd, der fylder mere i statistikken. Han drømmer om et hjem, et arbejde og om at være en god rollemodel for sine børn.

For et par måneder siden ringede Niklas på døren til Blå Kors Pensionat i Taastrup. Det var et gensyn med den vandskurede villa, som nu igen for en tid skulle være hans hjem.

"Det er godt, at der findes et sted som det her, så man ikke ender på gaden," fortæller han, da vi møder ham i pensionatets dagligstue.

Niklas er 33 år gammel og er en af de 1.479 hjemløse i Danmark, der er mellem 30 og 39 år. Det er en gruppe som ifølge en ny hjemløsetælling vokser, og hvor mændene udgør hele 80 procent.

Det er anden gang, at Niklas står uden tag over hovedet og er blevet indskrevet på Blå Kors Pensionat i Taastrup. Han blev for nyligt skilt fra sin ekskone og fik på kort tid vendt op og ned på hele sin tilværelse.

"Jeg vil gerne have et sted, jeg kan bo med mine børn, og et job, jeg er glad for. At, det hele bare kører, så jeg ikke skal gå i seng og tænke på, hvad jeg skal lave i morgen, og om jeg nogensinde får et job," siger Niklas, som har to børn på syv og ni år:

"Jeg synes, det er pinligt, at jeg ikke er en særlig fed rollemodel for mine børn. Det vil man jo gerne være. Det er det, der motive-

rer mig til at få et job. Jeg vil kunne sige til mine børn, at far har et arbejde."

Bagage fra barndommen

I modsætning til andre af pensionatets beboere har Niklas ikke et misbrug, der skal styr på, men han kæmper derimod med psykiske udfordringer. Han har diagnosen skizotypisk sindslidelse og er i udredning for PTSD grundet traumer i sin barndom.

"Da jeg var syv år, blev min mor og far skilt, og så begyndte min mor at drikke rigtig, rigtig meget. Min storebror boede med min far, og jeg boede med min mor, så jeg skulle passe på hende. Allerede i en tidlig alder

blev jeg voksen. Det var måske lige tidligt nok," siger han.

Niklas fortæller, at han altid har været god til at passe på andre omkring sig, sin familie, og helt har glemt sig selv. Han takker sin far for, at han for år tilbage fik skubbet ham i retning af psykiatrisk skadestue og efterfølgende samtaler med en psykolog.

Han oplever det som både et nederlag og en befrielse, at tankemylderet, vreden og udfordringerne i sociale sammenhænge nu har en årsag i form af en diagnose.

"Det er et nederlag, fordi så tænker man, at man ikke er som alle andre. At jeg ikke kan klare mig selv og ikke er normal. På den anden side er det også en befrielse, fordi så ved jeg, at det ikke bare er mig, der er mærkelig. Der er noget galt. Og nu er jeg så i behandling for det," siger Niklas, som er begyndt på medicin og mærker, hvordan han blandt andet nu har overskud til at deltage i de daglige fællesspisninger og spilaftener på pensionatet.

Flere slår sig på livet

Mens Niklas bor på pensionatet, får han hjælp til at samle trådene igen. Han får hjælp til jobsøgning, boligjagt, tandlægesøg, digital post, og hvad der ellers er brug for at blive taget hånd om.

"Personalet er der, hvis man har spørgsmål eller brug for at snakke, hvis man føler sig lidt alene. De hjælper altid og spørger, om man har sovet godt. Det er de der helt basale ting. Jeg ved godt, det kan lyde åndssvagt, men det er næsten som en ekstra mor eller far. Det giver en tryghed," siger Niklas.

At livskriser kan sende mennesker ud på dybt vand, oplever de hver dag på pensionatet i Taastrup. Ifølge forstander Ole Hjuler forsøger personalet gennem en målrettet og individuel indsats at hjælpe beboerne med at tage de første skridt mod forandring.

"Vi kan ikke give folk en ny barndom, men vi kan prøve at give dem styrke, anerkendelse og nogle redskaber, der kan hjælpe dem videre i deres liv," siger han og forklarer, hvorfor han tror, at der bliver flere yngre hjemløse som Niklas:



"JEG ER BEGYNDT AT TÆNKE, AT DER SNART ER LYS FOR ENDEN AF EN MEGET LANG TUNNEL."

NIKLAS

"Der sker noget i 30-års alderen. Man bliver nødt til at kigge på sit liv på en anden måde. Man kan ikke bare sjesse sig igennem. Nogen har været ude og prøve at leve et liv, men pludselig begynder det at krakelere. Mange har ikke fået ressourcer med i rygsækken til at gøre andet, end det de selv har oplevet derhjemme, og så bliver det svært."

Mod til at håbe og drømme

Det er de færreste, der drømmer om at blive hjemløs. Og når først man er havnet der, kan alt med drømme og at forholde sig til "i morgen" være svært. Niklas er nu kommet så langt, at han er begyndt at glæde sig til den dag, han får sin egen lejlighed og igen kan have sine børn hjemme ved sig selv.

Det kræver, at han finder et job, så han kan få styr på sin økonomi. Gennem tiden har han arbejdet i butik, været pædagogmed-

hjælper, arbejdet i et legeland og kørt Hjem Is-bil. For nyligt har han søgt et job i et legeland, som han rigtig gerne vil have.

"Jeg kan rigtig godt lide at arbejde med servicefag og noget med børn. Jeg synes, at børn er det bedste i verden, så jeg håber jeg på at få jobbet. Mit drømmejob er noget med børn. Jeg vil gerne hjælpe børn, der kommer fra hjem, hvor forældrene drikker meget, fordi jeg også selv har oplevet det i min barndom," siger han og kan mærke, at de to måneder på pensionatet har gjort noget ved ham:

"Jeg er begyndt at tænke, at der snart er lys for enden af en meget lang tunnel. Børnene bliver ældre og ældre, og de skal jo ikke have en far, der er ked af det hele tiden, så jeg er begyndt at se positivt på det. Jeg håber ikke, jeg kommer igen (på pensionatet, red.)." ■■



Ole Smed
leder af Barnets Blå Hus i Vesthimmerland

JULEN ER KONTRASTERNES TID

Julen står for døren, og for mange er det en tid, vi ser frem til, og hvor familien samles om traditioner og hyggelige øjeblikke. For børn, der vokser op i hjem med alkohol- og stofmisbrug, kan julen være forbundet med bekymringer og uro.

Mens de fleste børn glæder sig til at åbne julekalender, spise pebernødder og lave julepynt, går nogle børn julen i møde med bekymringer som: "Bliver far fuld igen i år?", "Har mor husket at købe en julegave til mig?", "Kommer de til at skændes i år?", og "Kan de lide den julegave, jeg har lavet til dem?"

Det fortæller Ole Smed, leder af Barnets Blå Hus i Vesthimmerland, som er et støtte- og behandlingssted for børn og familier fra hjem med misbrug.

Højtider er forbundet med bekymringer

For familierne, der kommer i Barnets Blå Hus, er højtider ofte forbundet med bekymringer.

"Julen er en svær tid ligesom sommerferien. Det er en periode, hvor vi skal være sammen som familie. Og for de her familier er det faktisk bedst med rammer og den daglige struktur. I julen skal familierne være sammen i mange dage om noget, de ikke er så øvede i, og som nogle gange går galt," siger han.

I Barnets Blå Hus går børnene i gruppeterapi, og det strækker sig typisk over et halvt år. Op til jul bruger husets terapeuter gruppeterapien til at tale med børnene om deres bekymringer, så de finder ud af, at de ikke er alene.

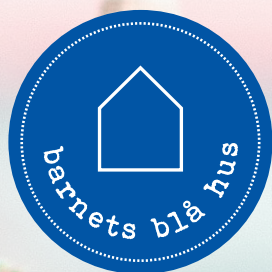
"Det har kæmpe betydning, når de nærmer sig de her højtider, at de sidder i grupper og finder ud af, at de ikke er

alene. Så er jeg ikke så mærkelig. Så er det ikke bare mig. Der er faktisk andre, der har det, ligesom jeg har det," fortæller Ole Smed om børnenes tanker og fortsætter:

"Nogle børn hjælper vi med at håndtere det, de bekymrer sig om. Det kan være helt konkret som "Hvordan skal jeg aflevere min julegave til min far, som ikke bor hjemme?" Vi går ind i det, vi kan foregribe og planlægge sammen med børnene."

Julen koster mange penge

Også forældrene, der kommer i Barnets Blå Hus, kan have brug for støtte, når juletiden nærmer sig. Ligesom børnene oplever de julen som en tid fyldt



JULEMÆRKER TEGNET AF BØRN FRA BARNETS BLÅ HUS

Hvert år udgiver Blå Kors Danmark julemærker og til-og-fra kort, som kan bruges til kort, gaver, og hvad man ellers kan finde på i juletiden.

I år er det børn fra Barnets Blå Hus, der har tegnet de flotte motiver til vores julemærker og til-og-fra kort. Motiverne er tegnet af Ivalu 8 år, Alberte 8 år og Dhan Maya 14 år.



med kontraster. På den ene side er der en forventning om, at vi skal hygge, men mange bekymrer sig om, hvordan de som familie skal komme igennem julen.

”Hvordan kan vi holde til at være sammen? Det er mange dage, og i år er det arbejdstagerens jul. Det bliver lang tid som familie at skulle være sammen, og det vækker bekymringer i forhold til, hvordan vi slår til. Nogle vil være bekymrede for, om der er mad nok, kan vi klare os, har vi råd? Skal vi låne penge igen for at kunne holde jul? Både børn og forældre bekymrer sig,” fortæller Ole Smed.

Ligesom de i Barnets Blå Hus prøver at forudse situationer sammen med børnene, taler de også med forældrene for

at lette presset om, at alt skal være perfekt i julen.

”Vi hjælper forældrene med at minimere, så de ikke lægger for meget belastning over på dem selv. Det dér med, at alting skal være perfekt. Det er der ikke noget, der er – heller ikke i julen. Man kan måske reducere lidt i måden, man laver maden på eller købe lidt udefra, der er færdigt. Der er mange bekymringer, man kan løfte af,” siger Ole Smed.

Glæder sig til at komme tilbage efter jul

Barnets Blå Hus holder lukket i juleferien. Derfor er der stor gensynsglæde, når børnene møder ind igen i det nye år.

”Der er en stor længsel efter at komme

tilbage og være ‘på sikker grund’. Der vil typisk være nogle fortællinger, børnene har brug for at dele. Det er ikke sikkert, at de kommer den første gang, vi mødes. For nu har de været ude af rammen og skal lige tilbage igen. Men så kommer fortællingerne, og det er vigtigt, at vi får talt om, hvordan juleferien gik,” slutter Ole Smed.

Ud over Vesthimmerland driver Blå Kors Danmark Barnets Blå Hus i Aalborg, Frederikshavn med en satellit-afdeling i Skagen, Vejle, Svendborg, Slagelse og på Bornholm. Sidste år fik 334 børn hjælp i Barnets Blå Hus. ■■



GENSYNSGLÆDE OG FÆLLESSKAB

130 udsatte børn og unge fra to forskellige Blå Kors-tilbud mødtes for første gang til et stort fælles event.

Ingen rejser eller oplevelser i sommerferien, ingen aktiviteter eller sport i fritiden. Det er virkeligheden for mange af de børn, der kommer i Blå Kors Danmark, men med Blå Kors Ferielejre og Stjernestunder forsøger den sociale hjælpeorganisation at lave om på netop det. For første gang afviklede de to tilbud en fælles dag for de børn og unge, der har været på ferielejr eller deltager i Stjernestunder, som er et tilbud om fællesskab og aktiviteter seks gange om året.

Fuld fart og frisk luft

På en mild efterårsdag i begyndelsen af oktober mødtes deltagerne to forskellige steder i landet. I Jylland foregik dagen i Friluftscenter Sprækkebjerg, hvor de mange børn og unge prøvede kræfter med en udendørs militærforhindringsbane med 24 forhindringer. For deltagere fra Fyn og Sjælland foregik dagen i Ballerup Event Center med fuld fart i gokarts og underholdning, teamwork og sjov på miniracing-banerne.

"5-stjernet!" Sådan lød vurderingen fra et barn på vej hjem fra Ballerup, mens en mor kunne fortælle, at det var en stor oplevelse for hendes datter at køre gokart.

Også projektlederne bag eventet ser tilbage på dagen med stor begejstring:

"Det var en dag fyldt med sjove oplevelser begge steder, som deltagerne kan se tilbage på med glæde, mens det også giver dem noget at fortælle om i skolen og dele med kammeraterne," siger Sandra Trampedach Junget og Lise Søndergård Thomsen.

En del af et større fællesskab

Formålet med at samle børn og unge på tværs af tilbuddene er at vise dem, at de er en del af et større fællesskab.

"Det var en stor succes at samle børn og unge fra forskellige dele af vores organisation til en fælles dag – og det fungerede også som en slags gensynsdag for de børn

og unge, der har været på ferielejr. Der blev skabt nye fællesskaber på kryds og tværs, og deltagerne fik en oplevelse lidt ud over det sædvanlige," siger de to projektledere, som nu vil undersøge, om det er muligt at gentage eventet.

"Eventet levede fuldt op til vores forventninger og skabte stor værdi for både deltagerne og de frivillige. Det kunne gennemføres i år takket være de inflationshjælpsmidler til indsatser for børn i udsatte familier, som Blå Kors Danmark forvalter, og vi vil nu kigge på, om vi kan afvikle et lignende event igen," slutter de.

50 frivillige var med på dagen for at skabe de allerbedste rammer til børnene. ■■

Der var plads til sjov og leg både indendørs og udendørs.



2.300 KILOMETER TIL FORDEL FOR TUBA

Patrick Cakirli vandrer hvert år Danmark tynd for at skabe fokus på ensomhed og samtidig samle ind til et godt formål. I år går pengene til TUBA.

Han tog de første skridt mandag i uge 32, og da vi fanger Patrick Cakirli på telefonen en blæsende efterårsfredag i uge 40, er han godt i gang med turens 61. etape og går på en landevej et sted mellem Struer og Lemvig.

"Jeg har haft vabler siden den første dag. Jeg omfavner dem og tager dem, som de er, for det er et vilkår. Men på trods af vabler har fødderne, kroppen og sindet det rigtig godt," lyder det fra en entusiastisk Patrick Cakirli.

For syvende år i streg udfører 34-årige Patrick Cakirli March mod Ensomhed, hvor han vandrer flere tusinde kilometer gennem Danmark for at sætte fokus på sin egen og andres ensomhed, mens han samler penge ind til Ensomhed Danmarks Landsindsamling.

For hver krone, der indsamles, donerer Ensomhed Danmark 50 øre til en udvalgt organisation, som forebygger og afhjælper ensomhed. I år går pengene til TUBA, som er en del af Blå Kors Danmark, og som tilbyder gratis terapi og rådgivning til unge, der er opvokset i hjem med alkohol- eller stofmisbrug.

Mange grunde til at vælge TUBA

Ifølge Patrick Cakirli er der mange grunde til, at valget i år faldt på TUBA, og han understreger, at det først og fremmest er, fordi det er en god sag, og at TUBA gør en kæmpe forskel for unge rundt i hele landet.

"Der er så mange uafhængigt af hinanden, der har foreslået TUBA. Jeg har aldrig prøvet noget lignende. Man skulle næsten tro, det var koordineret," fortæller Patrick Cakirli grinende.

Facebook-opslag gik viralt

Selvom humøret er højt denne blæsende fredag i oktober, har det ikke altid været den følelse, som har fyldt mest hos den unge mand. I 2016 skrev Patrick Cakirli et Facebook-opslag, hvor han fortalte, at han var ensom, og at han ville sætte sig på et bestemt sted på et bestemt tidspunkt, hvis nogen havde lyst til at mødes.

"Det var grænseoverskridende og angstprovokerende, men jeg havde ikke noget at miste. Til min store overraskelse mødte 17 fremmede mennesker op, og mere end 1.400 kommenterede på mit opslag, hvor rigtig mange kommentarer handlede om, at de kunne genkende det, jeg beskrev," siger Patrick Cakirli og fortsætter:

"Det gik op for mig, at jeg ikke var den eneste, der følte mig ensom, og da mit opslag fik stor mediebevågenhed, gav det mig en følelse af ansvar, fordi jeg med min historie kunne hjælpe andre. Det kickstartede det hele."

Det er et større fællesskab

Konceptet for March mod Ensomhed er simpelt: Patrick må kun gå, hvis han har følgeskab. Ellers står han stille. På den måde bliver hans vandring et symbol på vigtighe-



den af fællesskab og social ansvarlighed i kampen mod ensomhed.

"Det er ikke længere et enkeltmandsforetagende. Vi er flere, der gør det her sammen, og det har udviklet sig til noget større og et fællesskab. Både med holdet bag og alle dem, der går med," siger Patrick Cakirli.

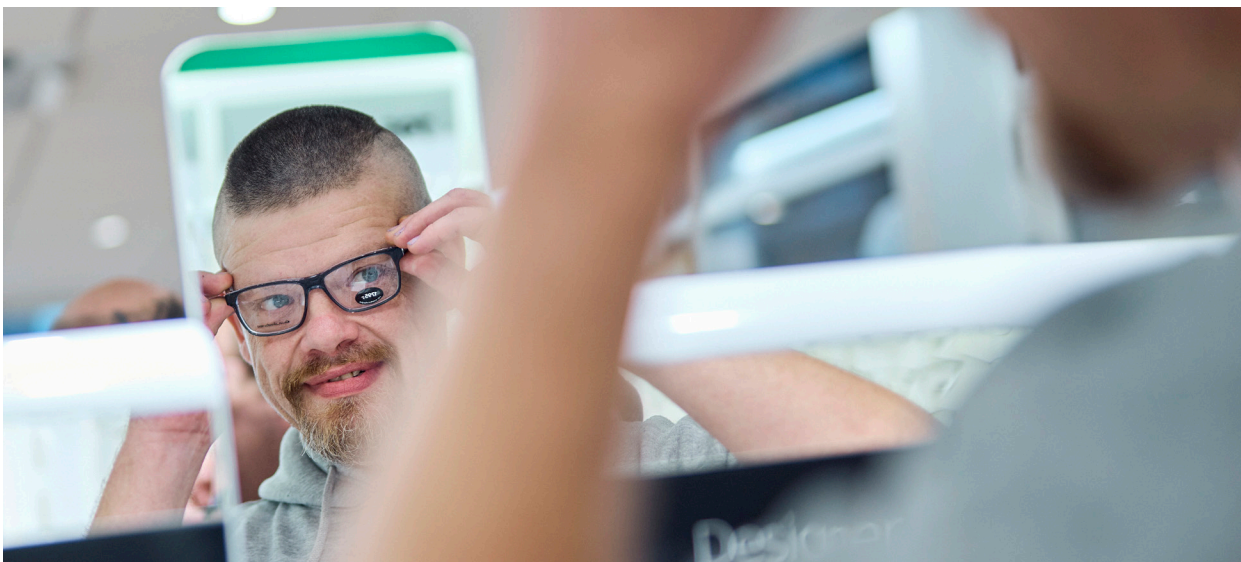
Det estimeres, at op mod 20.000 har vandret med i løbet af turens 2.300 km, og pr. 11. oktober er der samlet 307.000 kr. ind. ■



**"DET HAR UDVIKLET SIG TIL
NOGET STØRRE OG ET FÆLLESSKAB"**

PATRICK CAKIRLI

TUBA tilbyder gratis og specialiseret terapi og rådgivning til unge, der er vokset op med en forælder med alkohol- eller stofmisbrug.



GRATIS BRILLER TIL 150 BLÅ KORS-BRUGERE

En kølig efterårsaften i oktober havde 13 Louis Nielsen-butikker rundt om i landet ekstraordinært åbent kun for Blå Kors-brugere. Her fik flere end 150 børn, unge og voksne gratis synstest med sundhedstjek, og der var gratis briller til dem, der havde behov.

Det skete i anledningen af Synets Dag, som er verdenssundhedsorganisationen WHO's officielle synsdag.

"Det er jeg rigtig glad for. Det betyder, at jeg får forbedret mit syn. Det havde jeg ikke haft råd til, hvis jeg selv skulle betale," lyder det fra Carsten, der kommer på Blå Kors' værested Den Blå Oase i Aabenraa.

Det er anden gang, at Blå Kors i samarbejde med Louis Nielsen stiller skarpt på øjensundhed blandt mennesker, der står i svære livssituationer. ■■■

MANGE FAMILIER SØGER JULEHJÆLP



3.600 ansøgninger på ét døgn. Ansøgningerne tikkede ind, da Blå Kors åbnede for muligheden for at søge om julehjælp.

Sidste år søgte over 18.000 økonomisk trængte familier om julehjælp, og også i år er interessen stor.

"Vi møder mange forældre, som frygter december. For dem er juletiden forbundet med ekstra mange bekymringer og et ønske om at have råd til at kunne give deres børn en god jul," siger Morten Skov Mogensen, generalsekretær i Blå Kors Danmark.

Julehjælpen består af et gavekort på 700 kroner til Lidl. ■■■

Se mere om julehjælpen og støt på blaakors.dk/jul

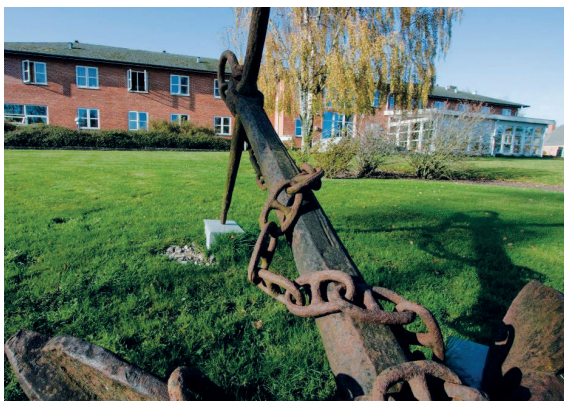
60-ÅRS JUBILÆUM I HOBRO



Den 2. oktober 2024 er det præcis 60 år siden, at Blå Kors Hjemmet Hobro modtog sin første borger.

Blå Kors Hjemmet Hobro har gennem årene været et midlertidigt hjem for mennesker, der har haft brug for støtte og hjælp i livets udfordringer som fx hjemløshed, alkohol- og stofmisbrug, psykiske vanskeligheder og sociale problemer. I dag har Blå Kors Hjemmet 45 pladser samt otte pladser på Minibo, som er et mindre socialpædagogisk botilbud.

"Jeg synes, det er fantastisk, at vi har haft Blå Kors Hjemmet siden 1964. Selvom vi i et ideelt samfund ikke ville have behov for hjemløsepladser, er det desværre nødvendigt, især med den stigende hjemløshed vi ser i dag. Folk bliver hjemløse af mange forskellige årsager, men her får de en chance for at starte forfra," fortæller Susanne Zinck, der blandt andet står for ind- og udskrivning af borgere. ■■



Af Dan K. Månsson
landsformand for Blå Kors Danmark

MØRKELAND

Mørkeland er navnet på en podcast. Og det er den daglige virkelighed for nogle af os. Ikke bare i efteråret og vinteren, men hele året. Mørkedage i mørkeland.

Mennesker kæmper med forskelligt mørke. Sorgens, sindets, ensomhedens, sygdommens, økonomiens og meningsløshedens mørke. Måske kender du, som læser, til endnu et mørke.

I mørket længes vi efter lyset, efter foråret og sommeren, et lys for enden af tunnelen, et lys lige dér, hvor vi er. Noget lys giver tryghed, andet giver lys på vejen i mørket og måske ud af mørket.

I mørkeland fødes bønnen. "Tænd et lys for mig!"

Bønnen rettes mod et menneske med mere lys i sit liv. Det kan være skræmmende at træde ind i et andet menneskes mørke for at være sammen, men det er så velsignet for medmennesket! Vi behøver ikke kloge os på det hele, blot være der og lytte. Det giver lysning i mørket.

Når bønnen rettes mod den store lysmester, som i tidernes morgen skabte lys med ordene "bliv lys!", så opleves det af og til som en kamp. Som dengang Jakob blev indhentet af fortiden. Han sendte sin familie væk og blev alene tilbage i nattens mørke. Dér kæmpede han med Gud, så knoglerne knagede. Han så ikke Gud i mørket, men han kæmpede, indtil han fik Guds velsignelse. Da solen stod op, humpede han videre i lyset. Jakob gi'r håb til mennesker i mørkeland! ■■

Jeg vil ånde luften i fulde drag,
syng Gud en sang for den lyse dag,
takke ham, at morgnen mig end er sød,
at mig dagen fryder, trods synd og død.

(Salmebogen nr. 754)



SÆT KRYDS I KALENDEREN

LANDSMØDE 2025

BLÅ KORS DANMARK HOLDER LANDSMØDE
DEN 10. MAJ 2025 PÅ MUNKEBJERG HOTEL I VEJLE

VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG!

